

Les ÉCHOS))) de Saint-Cast Le Guildo

N° 90

Le Journal municipal de la commune
avril 2017



**Équitation,
enseignement
et handicap !**
Découvrez en p 8
le parcours de Cathy Morel



www.villedesaintcastleguildo.fr

ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES
Premier tour le 23 avril et second tour
le 7 mai + d'infos → p 5

► **PLAGE EN FÊTE :**
Dimanche 7 mai 2017
Bd de la Mer
+ d'infos en p 23

► **OPÉRATION PLAGE
ET MER PROPRES :**
Samedi 8 avril 2017
à la Grande plage
+ d'infos en p 22



ÉDITO

L'EHPAD l'Émeraude fait peau neuve



Le 27 avril prochain, après deux années de travaux, L'EHPAD l'Émeraude va inaugurer ses nouveaux locaux. Construit en 1974, le Foyer Logement de St-Cast le Guildo est devenu EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) en 2005, avec renouvellement de la convention en 2010. Cependant aucune modification des lieux n'avait été réalisée à la suite de ces conventions. Propriétaire des locaux, Côtes d'Armor Habitat se devait de lancer un programme de travaux importants afin de répondre aux normes réglementaires: accessibilité des personnes en situation de handicap, prise en charge et confort des résidents, conditions de travail du personnel, sécurité, mais aussi esthétisme de l'établissement.

Les travaux ont donc débuté le 23 février 2015. Après deux années bien remplies en démolitions, désamiantage, déménagements successifs, les travaux intérieurs ont été achevés en janvier: Extension de la salle de restaurant, du pôle administratif et du pôle soins; création de six nouveaux appartements, d'une nouvelle blanchisserie, du coin des familles et d'une salle d'animation; réfection des couloirs et des appartements existants avec remise en état des salles de bain et agrandissement des portes, installation d'un nouvel ascenseur et mise en place d'un portail électrique.

L'établissement dispose de 43 appartements permanents et de 4 appartements temporaires meublés qui permettent des séjours allant d'une semaine à 3 mois, sur réservation. La Commission d'Admission des résidents organisée par le Conseil Communal d'Action Sociale a permis d'accueillir 17 nouvelles personnes depuis janvier. Située juste à côté de l'EHPAD et partenaire directe, la Cuisine centrale est désormais dirigée par Olivier MARTEL, en remplacement de Ludovic BRICHORY, parti exercer à Erquy. Nous lui souhaitons la bienvenue. Conscient des responsabilités envers les aînés et les enfants en matière de nutrition, Olivier travaillera à la préparation des menus de l'EHPAD et des écoles en collaboration avec Mme Florence TOBAK, diététicienne. D'autre part, il participera activement à la gestion des déchets de ces structures avec l'organisme KERVAL qui nous accompagne dans cette démarche.

À l'automne, les travaux concernant l'aménagement paysager débuteront. Les Services Techniques de la commune participeront à l'embellissement du jardin (parterres, bordures...), en concertation avec les résidents et le personnel.

Jacqueline BLANCHET - Adjoint au Maire

LES INFOS de la Mairie

▼ LOI LITTORAL

UN MINISTRE à Saint-Cast Le Guildo

La ministre du Logement et de l'Habitat durable, Emmanuelle Cosse, était en visite à Saint-Cast-le-Guildo vendredi 3 mars. La ministre, a rencontré les maires de la Côte d'Émeraude et M. Le Breton, Préfet des Côtes d'Armor pour évoquer la loi Littoral.



▼ ÉQUIPEMENTS :

Du nouveau à la piscine...

Mis à disposition du public à l'essai pendant un mois, des vélos aquatiques ont fait leur apparition dans le bassin.

Devant le succès obtenu par cette activité, ce sont désormais 5 vélos qui sont installés en permanence et utilisables sur simple demande auprès du personnel de surveillance. Excellents compléments des activités de natation, ces appareils remportent un succès évident. En période d'affluence, il est demandé de respecter des créneaux d'un quart d'heure, afin de permettre une utilisation par le plus grand nombre.

Également mis à disposition à l'entrée de la piscine, un fauteuil roulant permet désormais de circuler de l'entrée aux vestiaires, et jusqu'au bord du bassin, tout en respectant les normes d'hygiène de cette structure. Ce fauteuil en inox et plastique permet également de passer sous la douche. Il est disponible gracieusement sur demande au personnel d'accueil.

Nous poursuivons notre politique d'amélioration de l'accessibilité pour tous à la piscine. C'est ainsi que la dernière période de fermeture a permis la réalisation de petits travaux et aménagements par les Services Techniques: bandes de couleur apposées sur les portes vitrées, les poignées des portes, le pédiluve; réglage des portes battantes à l'accueil pour réduire l'effort et obtenir une fermeture plus lente; installation à hauteur de fauteuil roulant de sèche-cheveux avec miroir dans chaque vestiaire, et de patères dans les douches réservées aux personnes en situation de handicap.



> Édito	p 2
> Les infos de la Mairie	p 4
> État Civil	p 6
> Permis de construire	p 6
> Les travaux	p 7
> Portrait : Cathy Morel	p 8
> Portrait : Patrick et Michèle Page	p 10
> Grand Quizz 2017	p 11
> Dossier : métier, aide-soignant	p 12
> Fresnaye Trail	p 16
> Pêche en eau douce	p 18
> Jardins partagés	p 19
> Frelons asiatiques	p 19
> L'office National de la Chasse et de la Faune Sauvage	p 20
> Animations à venir	p 21
> Agenda des festivités	p 24

Mairie de Saint-Cast le Guildo

1 place de l'Hôtel de Ville
22 380 ST-CAST-LE GUILD
Tél. : 02 96 41 80 18
mairie@saintcastleguildo.fr
Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi :
9 h-12 h et 14 h-17 h
et le samedi : 9 h-12 h

Mairie annexe

de Notre-Dame du Guildo
22380 NOTRE-DAME DU GUILD
Tél. : 02 96 41 07 07
mairie.annexe@saintcastleguildo.fr
Horaires d'ouverture : Lundi, Mardi,
Vendredi : 9h-12h et 14h-17h, Mercredi :
9h-12h, Jeudi : 9h-12h et 14h-16h,
Samedi : 10h-12h.

Site internet :

www.villedesaintcastleguildo.fr

Directrice de la publication :

Josiane ALLORY

Comité éditorial :

Olivier COJEAN, Thomas JARRY,
Christian LANCELOT, Frédérique
BRÉBANT, Géraldine DESCOMES,
Annie LEBLANC, Gilles BLANCHET
Agnès DURAND.

Photo de couverture :

Services de la Mairie

Dépôt légal imprimerie 2005

Conception - mise en page :

Cocktail Graphic
46 Le Kerpont - 22130 ST-LORMEL
Tél. : 09 72 57 77 92
www.cocktail-graphic.com

impression et façonnage :

MEDIA GRAPHIC
23 Rue des Veyettes, 35000 Rennes
Tél. : 02 99 86 71 86
www.e-media-graphic.com/



Après plusieurs mois de travaux, la garderie a été inaugurée le 3 mars dernier en présence de la municipalité, des parents, du personnel communal encadrant les enfants.

▼ TRAVAUX

Rénovation et inauguration de la garderie du Guildo

La garderie municipale de ND du Guildo méritait une rénovation importante : la mise aux normes de ces locaux était urgente : installation électrique, sanitaires, murs, sols...

Les conditions de travail seront grandement améliorées pour le personnel qui y travaille : Madame Isabelle POAC et Katia LE BAS.

La municipalité remercie Franck Ducastel, directeur des services techniques, qui a assuré la conception et le suivi du chantier ainsi que les agents des services techniques qui ont contribué par leur travail efficace à la rénovation des locaux. Elle tient également à souligner les réalisations des entreprises Pilard (menuiserie), Villesalmon (maçonnerie), Robert Jean Michel (carrelage) et Kerromès (plomberie et sanitaires),

▼ CITOYENNETÉ

Journées citoyennes

Un appel à la population a été lancé à deux reprises via la presse locale, les panneaux lumineux et le site internet pour des journées de « fagotage » boulevard de la Vieuxville.

Les platanes sont taillés tous les trois ans par les Services Techniques. Traditionnellement, les branches issues de cet émonage servent à alimenter le bûcher du feu de la Saint Jean.

Ces dernières années, l'OGE (Organisme de Gestion des Ecoles Catholiques) organisait cette festivité. La fermeture de l'Ecole privée « Chez Nous » a contraint cette dernière à passer la main. C'est l'association « le Son des Landes » qui reprend le flambeau. Cette association organise déjà chaque année le Fest Noz "Bal folk" à la ferme des Landes, à la fin du mois d'août.



Les « journées citoyennes » organisées les 16 février et 11 mars ont regroupé plusieurs volontaires dont une délégation de jeunes du CAPM les Quatre Vaux.

La mairie tient à remercier tous les participants qui se sont investis pour pérenniser le feu de la Saint Jean ! Merci également à tous ceux qui ont prêté des machines à fagots bien pratiques... Cette manifestation aura donc bien lieu cette année et est programmée le samedi 1^{er} juillet prochain.

Les chiffres : 340 fagots sur 2 journées et environ 15 participants.

▼ CIMETIÈRE

Retour à la commune des concessions temporaires expirées

De nombreuses concessions temporaires vont faire l'objet d'un retour à la commune, retour possible :

- soit parce que la famille ne souhaite pas son renouvellement,
- soit parce que le délai des deux années, après la date de l'expiration de la durée de la concession, est arrivé à son terme sans que la famille ne se soit manifestée malgré la pose d'affichette ou l'envoi d'un courrier.

Concrètement : les monuments vont être démontés, les ossements mis dans des reliquaires individuels identifiés et déposés dans l'ossuaire.

Les emplacements ainsi récupérés seront réattribués à de nouveaux concessionnaires.

Les travaux se dérouleront du 2 mai au 12 mai 2017. Les cimetières seront fermés au public.

Liste des concessions concernées.

- N° 21 : concession LOUET
- N° 26 : concession PRINCAULT
- N° 27 : concession DUVAL-DUBOIS
- N° 58 : concession COCHERY-BEAUDOUARD
- N° 60 : concession SORGNARD
- N° 73 : concession PLESSIX-DE-LORME
- N° 76 : concession ST ANDRE Hélène
- N° 97 : concession MOREL-SEGUIN
- N° 87 : concession MAITRALLAIN-ROSSIGNOL
- N° 101 : concession DELORME-GARNIER GAETAN

Le service cimetière

▼ JEUNESSE ET SPORT

Information commission jeunesse et sport

Cette commission travaille actuellement sur le projet de la future salle multi-fonction. La commission jeunesse et sport comporte actuellement 12 membres, 6 membres du collège des élus :

- M^{me} Barbara Quenouault
- M^{me} Anne-Laure Bodin
- M^{me} Valérie Leclerc
- M. Johann Prodhomme
- M. Christian Lancelot
- M^{me} Magali Egrix

Et 6 membres issus de la société civile :

- M^{me} Anne Goltais
- M. Alain Gouya
- M. Alain Mottais
- M. Guy Allain
- M. Laurent Foreau

➤ M. Stéphane Dubois
M^{me} Goltais vient de quitter la commune de Saint Cast le Guildo et nous a fait part de sa démission. Nous tenons à la remercier sincèrement pour son investissement sur les différents dossiers traités lors de ces réunions de commission.

Pour rappel :

La commission jeunesse et sport a notamment permis la mise en place des Chèques Pass'sport et Culture, l'installation du pumptrack

au stade du Guildo. Le groupe de travail instauré pour la construction de la salle multifonction s'articule autour de cette commission. Nous remercions tous ses membres, conseillers municipaux ou non pour leur investissement dans le travail d'étude concernant la future salle multifonction. **Si vous êtes intéressé pour intégrer cette commission, merci de bien vouloir vous faire connaître auprès du secrétariat général de la Mairie.**



Information sur le projet de la Salle multifonction

Pour information, l'étude de faisabilité de la salle multifonction est terminée, l'Assistant à maîtrise d'œuvre a récemment présenté le programme aux membres de la commission.

Une présentation sera bientôt faite au Conseil Municipal et la population sera conviée à une réunion d'information avant la consultation des architectes.

COMMUNIQUÉ ➔

SERVICE POLYVALENT D'AIDE ET DE SOINS A DOMICILE

(S.P.A.S.A.D)
02.99.41.12.47 /
02.99.16.16.16

➤ AIDE ET ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE
(S.A.A.D) du lundi au dimanche

Entretien ménager • aide aux courses, au repas, aide à la toilette • Accompagnement au transport • Travaux de jardinage et de petit bricolage
Relais Téléassistance • prévention • activités • animation

Secteur : Matignon, Saint-Cast, Henansal, Pleboulle, Ruca, Henanbihen, Frehel, Saint Denoual, La Bouillie, Saint-Potan, Plevanon.

➤ SOINS INFIRMIERS À DOMICILE
(S.S.I.A.D) du lundi au Samedi

Soins d'hygiène et Nursing

Association de Développement Sanitaire de la Côte d'Emeraude
(Antenne CCE Matignon) Parc d'activité du chemin vert BP 25 - 22550 MATIGNON

▼ ÉLECTIONS

Élections présidentielles 23 avril et 7 mai 2017

Les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 19h :

- Bureau 1 et 2 : salle Bec Rond - rue des Vallets
- Bureau 3 : salle des Pierres Sonnantes - rue St-Eniguet



ÉTAT Civil

Mariages ▼

- Le 18 février 2017: Johnny BUZON
et Karine BANNIER
18 rue Jean Lecorvé

Décès ▼

- Le 6 février 2017: Pierrette
DUBOIS veuve DENIS - 89 ans
EHPAD l'Emeraude
- Le 16 février 2017: Pierre MARTIN
88 ans - 15 rue Jean Lecorvé
- Le 23 février 2017: Françoise
PICHÉRON épouse LE BERRE
56 ans - LOUDEAC
- Le 4 mars 2017: Elise BIZEUL
épouse ROUAULT - 78 ans
19 rue des Rompays

PERMIS de construire / DÉCLARATIONS préalables

MOIS DE MARS 2017

NOM-PRENOM	ADRESSE	OBJET
M. et M ^{me} CLOLUS Olivier	Lotissement de la Mare	Construction d'une maison individuelle
M. LERAY Florian et M ^{me} HAMON Marine	Rue Chateaubriand	Construction d'une maison individuelle
M ^{me} GIELAREK Nathalie	8 rue des Goëmoniers	Extension maison individuelle
Commune de SAINT-CAST LE GUILD	Place du Général de Gaulle	Démolition de l'office de Tourisme et construction d'un nouvel office de Tourisme
M. LEMOINE Luc	14, allée de Bel Air	Modification façades et altimétrie
M. SCHEMBRI Henri	4, rue des Carouges	Bardage pignon Ouest
M ^{me} TROTEL Nicole	12, rue de la Cropix Chauvel	Division terrain
M. et M ^{me} LEMAITRE David	23, rue des Nouettes	Modification façades et ajout des cheminées

AVIS D'ENQUETE PUBLIQUE

Déclaration de projet de la commune de SAINT-CAST-LE-GUILD

Par arrêté préfectoral du 15 mars 2017, une enquête publique d'un mois, du 6 avril 2017 au 6 mai 2017 inclus, est ouverte dans la commune de Saint-Cast-Le-Guildo, sur la demande présentée par la commune, responsable du projet, portant un projet de démolition de l'Hôtel de la Poste dans le cadre de la revitalisation et de la restructuration du bourg. L'enquête publique porte à la fois sur l'intérêt général de l'opération et sur la mise en compatibilité du plan local d'urbanisme. Pendant toute la durée de l'enquête, les personnes intéressées pourront prendre connaissance du dossier en mairie de Saint-Cast-Le-Guildo, aux jours et heures habituels d'ouverture, du lundi au vendredi de 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H, le samedi de 9 H à 12 H, consigner leurs observations sur le registre d'enquête ouvert à cet effet, ou les adresser par écrit au commissaire enquêteur en mairie de Saint-Cast Le Guildo (1 place de l'hôtel de ville, 22380) ou par voie électronique à l'adresse suivante : www.villedesaintcastleguildo.fr ou adresser toute correspondance à la Préfecture des Côtes d'Armor - Bureau du contrôle de légalité de l'urbanisme - BP 2370 - Place du Général de Gaulle - 22023 - Saint-Brieuc Cédex.

**Le dossier peut aussi être consulté en ligne sur le site
de la commune ainsi que sur celui de la préfecture ;
www.cotes-darmor.gouv.fr,**

Le commissaire-enquêteur, M^{me} Marie-France GRANVILLE,
secrétaire administrative en retraite, se tiendra à la disposition
du public en mairie de Saint-Cast-Le-Guildo, les :

- Jeudi 6 avril 2017 de 9H00 à 12H00
- Mardi 18 avril 2017 de 14H00 à 17H00
- Vendredi 28 avril 2017 de 14H00 à 17H00
- Samedi 6 mai 2017 de 9H00 à 12H00

La tribune libre est un espace de parole réservé aux groupes minoritaires du Conseil Municipal. La loi n'oblige que les communes de plus de 3500 habitants à accorder une telle place pour l'expression des groupes d'opposition dans le journal municipal. C'est donc sans obligation légale, mais dans un souci de transparence et attachés à la libre expression, que nous avons fait le choix d'accorder cette possibilité de s'exprimer. Les propos tenus dans ces tribunes n'engagent, bien sûr, que leurs auteurs.

Tribune libre ▼

Le projet de salle multifonctions : ça sert à quoi et à qui, ça ressemble à quoi ? Vous vous posez la question, et vous avez raison ; mais ne demandez pas aux élus de vous donner les éléments de réponse, car ils ne savent pas plus que vous ! En effet, vous pouvez chercher dans les comptes rendus des conseils municipaux : vous ne trouverez rien, car il n'y a jamais eu de présentation du projet ! In vraisemblable, nous direz-vous : oui c'est invraisemblable,

mais c'est le mode de gouvernance de notre majorité.

La réalisation d'un tel projet mérite a minima d'être partagé, de fédérer avec la démonstration de son utilité, de sa pertinence, et de son caractère prioritaire, or aujourd'hui, c'est l'imposition du fait accompli.

De surcroît, ce projet s'installe sur l'ex terrain « Pierre et Vacances » qui reste le seul terrain représentant un fort potentiel de développement touristique, économique, et de création d'emplois au cœur

de notre commune. S'il devait y avoir une salle multifonctions : certainement pas sur cet emplacement !

Pour notre part, nous ne pouvons accepter le projet en l'état, ni la méthode, car au delà des préoccupations immédiates du maire et de son équipe, il n'existe ni cap, ni ambition pour l'avenir.

Marie Madeleine MICHEL - Yann LEMOINE - Barbara QUENOUAULT
Johann PRODHOMME - Gérard VILT



☑️🕒 Travaux de la salle d'honneur

Les équipements changés :

- 4 radiateurs verticaux en acier,
- Revêtement de sol : après ragréage fibré sur le parquet, pose de dalles moquettes (flotex)
- Peinture
- Equipement audio+vidéo projecteur, borne wifi
- Tissu chaises et tentures



☑️🕒 Installation de tables pour les personnes à mobilité réduite

Acquisition de 8 tables PMR et remise à niveau des socles en béton par les services techniques.





Portrait →

Cathy Morel : l'amour du cheval, l'enseignement et le handicap

Cathy MOREL exerce son métier en tant qu'enseignante au centre équestre de Saint-Cast Le Guildo depuis 2004.

SON PARCOURS DÉBUTE À L'ÂGE DE 16 ANS

À l'âge de 16 ans, Cathys'oriente vers le métier du cheval. Issue d'une famille de commerçants, elle n'a aucune connaissance du milieu. Très motivée, elle se dirige vers la Maison Familiale de Landivisiau. Depuis ce jour, elle n'a jamais cessé de se passionner pour le cheval et la pratique équestre.

DES DIPLÔMES ET UN STAGE EN SUISSE

En 1991, elle obtient le BEPA, élevage équin. En 1994, ses études sont récompensées par le diplôme du Brevet Technicien Agricole au Lycée Agricole de Laval (Mayenne). Elle décide au terme de ces années sur les bancs d'école, de partir à l'étranger. Une opportunité

se présente, elle part ainsi en Suisse près de Zürich dans une écurie de propriétaires. Cette expérience lui apporte énormément, mais ne correspond pas à ses propres ambitions.

Aussi, après une année, elle décide de rentrer au Pays, car elle se prépare à rentrer en formation BAPAAT (brevet d'aptitude professionnelle d'assistant animateur technicien).



ELLE DÉCOUVRE L'ACCUEIL DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Durant les périodes de stage prévues au programme de cette formation, elle découvre l'accueil de personnes en situation de handicap, le contact est fluide et naturel. En 1998, elle obtient son diplôme et cela se concrétise par une embauche. Son projet mûrit... Elle se renseigne alors pour la formation du Brevet d'État d'Éducateur Sportif. Dans l'attente des tests d'entrée, elle en profite pour passer le permis poids lourds.

TITULAIRE DU BREVET D'ÉTAT D'ÉDUCATEUR SPORTIF EN 2002

En 2000, elle est élève en formation au BEES 1er degré, à Saint-Cast le Guildo et en tuto-

rat aux écuries de Saint-Lunaire. Sur les deux structures, elle est sensibilisée à l'accueil de personnes en situation de handicap. L'encadrement se fait sous la tutelle des enseignants et, en tant qu'élève, elle participe à l'accompagnement des jeunes.

Titulaire du diplôme en 2002, elle quitte les Côtes d'Armor pour le Finistère, dont elle est originaire. Durant cette période, Cathy n'est pas en contact avec des jeunes en difficulté.

EN 2004 ELLE REPREND LE CENTRE ÉQUESTRE DE SAINT-CAST LE GUILDO

En 2004, le directeur du Centre équestre de Saint-Cast l'a sollicitée pour reprendre la structure. Quelques mois plus tard, Cathy établit un lien avec le Centre d'adaptation psychomotrice de l'association Quatre Vaux-Les Mouettes, ce qui lui permet à nouveau de renouer les liens avec les jeunes en situation de handicap.

DÈS 2008 LA VOLONTÉ D'ACCUEILLIR DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dès 2008, elle s'intéresse à la formation BREVET FÉDÉRAL D'ENCADREMENT EQUI HANDI (BFEH), mais les centres équestres concernés par les stages ne se trouvent alors qu'en Pays de Loire.

Cette année-là, elle découvre la journée organisée par l'association Equidicap à la ferme de Bel Air à Montreuil le Gast (35). C'est ainsi qu'en 2010, elle démarche l'entreprise GRUAU (Le Mans), pour une rampe montoir mobile mais le budget est trop élevé.

En 2015, la formation du BFEH (Brevet fédéral d'encadrement Equi-Handi), est pour elle l'opportunité de concrétiser les objectifs qu'elle ne pouvait atteindre jusque-là : proximité, budget, acquisition de l'équifère, utilisation et découverte

de matériel adapté, renforcement des connaissances du public, partage des expériences... Le programme contient 2 journées de formation par module dont le module général : le handicap mental (à St-Quihouët-Plaintel 22), et moteur et sensoriel (Guilers 29). 14 heures de stage par module sont demandées dans des structures labellisées. Une soutenance du rapport d'expérience de chaque module est présentée devant des experts fédéraux équihandi qui donne lieu à l'obtention du diplôme. Et dont elle est titulaire depuis janvier 2016.

EN 2016 LE CENTRE OBTIENT LE LABEL ÉQUI HANDI MENTAL, MOTEUR ET SENSORIEL

Pour l'obtention du label, le centre équestre est tenu à un cahier des charges et les enseignants doivent être titulaires d'un diplôme d'état (BEES1 ou 2, BPJEPS mention Équitation ou Tourisme Équestre, BAP sous la tutelle d'un BEES ou BPJEPS Équitation...) et avoir obtenu le Brevet Fédéral d'Encadrement Equi Handi Mental. Le volume d'activité doit être significatif (ou moins 2 groupes ou 3 individuels) pour la structure d'accueil.

En novembre 2016, un représentant de la Fédération Française d'Équitation, se déplace alors pour un audit portant sur les critères de qualité et de sécurité concernant la communication, les structures d'accueil, les aménagements et les activités proposés.

Le centre équestre obtient à l'issue de cette visite le Label équihandi mental, moteur et sensoriel.

LE CENTRE ACCUEILLE, EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL, DES JEUNES EN SITUATION DE HANDICAP

À ce jour, Cathy accueille chaque semaine, des jeunes en pratique individuelle, 7 environ et 6 groupes en totalité sur l'année... Cathy met à disposi-

tion une plateforme équilève pour l'aide au montoir des personnes en situation de handicap et propose par conséquent l'équitation adaptée.

DES FORMATIONS BÉNÉFIQUES

Ces formations lui auront permis d'accorder du temps pour la réflexion. La vie active ne donne pas l'occasion de s'arrêter et les automatismes s'installent au quotidien.

Les moments de rassemblements entre professionnels font l'objet d'échanges, les connaissances apportées par les trois modules sont enrichissantes et sont la conséquence de projets. Cette formation a renforcé ses compétences et lui a permis de faire le point sur son vécu et son expérience.

Cathy souhaite mettre à profit sa disponibilité et le savoir acquis par les intervenants de la formation. Elle projette d'acquies du matériel adapté aux besoins et attentes de personnes en situation de handicap.

« Le contact avec ces jeunes en situation de handicap, par le biais du cheval, est pour moi le moyen de communiquer naturellement et d'apporter davantage de satisfaction et de bien-être à ce public si attachant et motivant »

Cathy MOREL

Les labels du centre équestre ▼





Portrait →

Fin de « cycle » pour Patrick et Michèle Page

« Je suis né dans le chaudron du deux roues, comme Obélix, je suis tombé dedans quand j'étais petit ! » nous annonce Patrick Page. Patrick et Michèle Page ont fermé leur établissement pour se glisser dans la peau de nouveaux retraités.

Soixante-dix ans que l'entreprise familiale de vente et réparation de cycles et matériel de jardin avait pignon sur rue. Une page d'histoire castine se ferme donc.

L'HISTORIQUE

François Page, père de Patrick, originaire de Guipavas (près de Brest) s'est installé rue du Port en 1947. « À l'origine, c'était un simple garage de voiture que mon père a transformé en atelier. Il l'a ensuite agrandi et a construit le logement au-dessus du magasin, en 1960. » nous confie Patrick. Michèle ajoute : « À l'époque, les gens circulaient beaucoup sur deux roues et notamment en vélo-

moteur ». Fin 1986, au moment où ses parents décident de prendre une retraite bien méritée, Patrick est électronicien et travaille pour le service des eaux de la ville de Paris. Michèle est secrétaire de direction dans un grand laboratoire pharmaceutique.



François Page

CHANGEMENT DE VIE

La nostalgie de la Bretagne est trop forte, un soir de fin décembre 1986, au retour de Saint Cast le Guildo après les fêtes de Noël, la décision est prise rapidement : Patrick et Michèle décident de changer radicalement de vie en prenant la succession de l'entreprise familiale.

« Nous avions tout de même beaucoup d'appréhensions, on quittait deux bonnes situations professionnelles à Paris, nos amis, un certain confort... mes parents nous ont accompagnés pour nous mettre le pied à l'étrier, leur aide nous a été très précieuse ! » se rappelle Patrick.

Il rajoute : « Mon père n'était

pas enthousiaste de me voir reprendre sa suite. Il avait galéré pour en arriver là, et savait le travail dur. De plus, pour lui, ses deux fils avaient de bonnes places, l'avenir de ses enfants ne passait pas par l'atelier et le magasin ».

OUVERTURE DU MAGASIN EN 1987

Patrick et Michèle ouvrent les portes du magasin le 3 avril 1987, soit il y a presque 30 ans, jour pour jour.

À l'évocation de ces trente dernières années, Michèle et Patrick parlent d'une seule même voix : « Nous en tirons un bilan plus que positif ! Le commerce, c'est avant tout beaucoup de contacts, de rencontres...

Certains clients sont devenus de véritables amis ! Le magasin est un lieu de rendez-vous, les gens s'y arrêtent pour discuter... Combien de fois j'ai pu échanger avec des visiteurs dans l'atelier tout en travaillant ! »

TÉMOINS DU QUARTIER

Quand on demande au couple quel regard ils posent sur l'évolution du quartier depuis trente ans, ils répondent unanimement : « la disparition de nombreux commerces de proximité ! Il y a trois décennies, on comptait encore une vingtaine de commerces sur l'Isle, nous ne sommes plus nombreux aujourd'hui... L'installation des grandes surfaces a précipité la fin du commerce de proximité... Pourtant, le service offert n'est pas le même... »

ET LA RETRAITE ?

« Plein de projets, d'idées de voyages... et je vais enfin avoir du temps libre pour sortir plus souvent ma moto ! » gageons que dans les semaines qui

viennent, nous apercevrons plus souvent Patrick sur les routes de la commune au guidon de son « gros cube » !

“Il y a trois décennies, on comptait encore une vingtaine de commerces sur l'Isle, nous ne sommes plus nombreux aujourd'hui...”

Les sorties en mer pour des balades et la pêche loisir sont aussi au programme. Patrick rajoute : « Je ne suis pas inquiet pour la retraite... D'ailleurs tous les retraités que je croise me disent que je serai plus débordé qu'au boulot ! ». Un seul regret pour Michèle et Patrick Page : Faute d'acquéreur, le commerce ne sera pas repris.

Une page d'histoire se tourne sur notre commune.



LOISIRS ET CULTURE

Grand Quizz 2017 : 8^e édition

Les bonnes réponses pour le Grand Quizz 2017 HISTOIRE ADULTES des Echos de Saint-Cast Le Guildo N° 89 étaient :

Question 1 : Réponse A

Question 2 : Réponse A

Question 3 : Réponse C

Question 4 : Réponse C

Question 5 : Réponse A

Question 6 : Réponse B

Question 7 : Réponse C

Question 8 : Réponse A

QUIZZ FRANÇAIS

Question 1:

Les filles du couvent couvent un rhume.

Couvent et couvent sont des :

HOMOGRAPHES

HOMONYMES

HOMOPHOBES

A

B

C

Question 2:

De quel verbe rare à l'infinitif dérive "gisant" ?

GESIR

GISER

GIRE

A

B

C

Question 3:

Comment appelle-t-on un éleveur de vers à soie ?

UN SEDICULTEUR

UN SEPICULTEUR

UN SERICULTEUR

A

B

C

Question 4:

Que signifie la racine "taphe" que l'on trouve par exemple dans épitaphe ?

CERCUEIL

MORT

TOMBEAU

A

B

C

Question 5:

Laquelle de ces insultes a la même définition que l'ALBUROSTRE ?

BLANC BEC

BOULET

FAUX CUL

A

B

C

Question 6:

Comment écrit-on "CHA" pour le "Cha" de l'aiguille ?

CHAH

CHAS

CHAT

A

B

C

Question 7:

Lequel de ces mots est préposition ?

MAIS

QUE

POUR

A

B

C

Question 8:

Lequel de ces mots est un adverbe de temps ?

HIER

JOURNEE

LENDEMAIN

A

B

C

Retrouvez les réponses dans le prochain numéro



Un jour un métier : **aide-soignant**

Que ce soit en milieu hospitalier, en maison de retraite, ou en EHPAD.
Le métier d'aide-soignant est très diversifié.

LE RÔLE D'ASSISTANT

Sous la responsabilité de l'infirmier, l'aide-soignant s'occupe de l'hygiène et veille au confort physique et moral des malades. Il dispense ainsi des soins tels que : lever ou coucher des résidents, aide à la toilette et à l'habillage, soins d'hygiène de l'incontinence, prévention des risques d'escarre. Il solli-

l'autonomie des résidents ; Certains suivent un régime particulier. Il vérifie donc les consignes avant de préparer les chariots de repas.

LE RÔLE D'ACCOMPAGNANT

L'aide-soignant accompagne dans leurs déplacements, les personnes privées d'autonomie. Il les aide à s'asseoir, à

se nourrir, à sortir de leur lit. Son travail s'étend à certaines tâches d'entretien comme le changement de la literie et du linge, ainsi que le nettoyage et le rangement des chambres et des espaces de vie.

DES SOINS LIMITÉS

Contrairement à l'infirmier, l'aide-soignant ne donne pas de médicaments et n'effec-

tue pas de soins médicaux. En revanche, il participe à d'autres soins comme le changement de certains pansements et est capable de mesurer les paramètres vitaux (pression artérielle, température, rythme respiratoire, mensurations...) en utilisant des outils spécifiques.

UN RÔLE D'AIDANT

Le travail d'aide-soignant requiert résistance, force physique et délicatesse. Pour aider un malade à se repositionner dans son lit, pour l'aider à se lever ou à se déplacer, lorsqu'il est très affaibli ou handicapé.

LA CAPACITÉ DE COMMUNIQUER ET D'ÉCOUTER

C'est un métier où il faut savoir trouver les mots justes pour apaiser un résident angoissé ou en colère.

L'aide-soignant doit assurer

"L'aide-soignant participe à d'autres soins comme le changement de certains pansements et est capable de mesurer les paramètres vitaux"



cite et stimule au quotidien les différentes fonctions afin de conserver ou de développer

→ FORMATION

Devenir **aide-soignant** : le **cursus**

Être titulaire du diplôme d'état d'aide-soignant. Ce métier demande un investissement professionnel en continu, notamment en matière de formations obligatoires et optionnelles.



COMPÉTENCES

Pour exercer ce métier il faut :

- > de l'intérêt pour la gériatrie,
- > être à l'écoute des besoins du résident et des demandes des familles,
- > respecter la dignité de la personne,
- > respecter le devoir de confidentialité des informations,
- > savoir réagir rapidement et alerter dans une situation d'urgence.

RATTACHEMENT HIERARCHIQUE

L'aide-soignant travaille dans le cadre du rôle propre de l'infirmier en collaboration et sous sa responsabilité.

ANIMATION

Le rôle de l'aide-soignant est aussi de favoriser la vie sociale en application du projet institutionnel et en participant à l'animation, en collaboration avec l'ensemble de l'équipe.

les transmissions entre collègues : échanges écrits entre les agents quittant leur fonction et ceux qui prennent le relai. La capacité à communiquer de l'aide-soignant est primordiale ; sans oublier une bonne dose de

patience, de tact et un certain sens de l'écoute. Il contribue également à l'écriture du projet personnalisé du résident et le met en oeuvre. Il participe à la prise en charge globale des personnes en liai-

son avec les autres intervenants au sein d'une équipe pluridisciplinaire.

SE MONTRER DISPONIBLE

L'aide-soignant sait se rendre disponible et faire preuve d'initiative tout en s'impliquant dans un travail d'équipe. Souvent confronté à des personnes en souffrance, il doit aussi être doté d'un solide équilibre psychologique.

de la personne. Son rôle s'inscrit dans une approche globale de la personne soignée et prend en compte la dimension



CABINET INFIRMIER

**Le cabinet infirmier de mesdames Bolzer,
Le François, Poussier a déménagé.
NOUVELLE ADRESSE :
5 rue Dugay Trouin**

**Horaires permanence au cabinet : Du lundi
au vendredi : 8h à 8h30 et sans rendez-vous :
11h30-12h00
Pour les soins à domicile :
02 96 41 67 97**

TOUT FAIRE POUR PRÉSERVER L'AUTONOMIE DES RÉSIDENTS

L'aide-soignant réalise des soins liés aux fonctions d'entretien et de continuité de la vie visant à compenser un manque ou une diminution d'autonomie

relationnelle des soins. L'aide-soignant accompagne cette personne dans les activités de sa vie quotidienne, il contribue à son bien-être et à lui faire recouvrer, dans la mesure du possible, son autonomie.



La prise en charge des résidents atteints d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative (perte progressive de neurones) incurable du tissu cérébral qui entraîne la perte progressive et irréversible des fonctions mentales et notamment de la mémoire. C'est la cause la plus fréquente de démence chez l'être humain.

FORMATION ASSISTANT(E) DE SOINS EN GÉRONTOLOGIE

Cette formation est composée de 5 modules complémentaires et se déroule à l'école d'infirmières, au sein d'un centre hospitalier. Une attestation validant les compétences est délivrée à l'issue de cette formation.

De plus en plus les établissements prennent en charge des personnes âgées atteintes d'Alzheimer. La connaissance de la pathologie et un approfondissement des méthodes préconisées par la Haute Autorité de Santé (HAS) rendent les prises en charge plus efficaces. Vous découvrirez dans les paragraphes suivants, les clés pour appréhender ces dégra-

dations cognitives et mentales qui affectent le bon fonctionnement du cerveau.

COMMUNIQUER ET RESTER EN RELATION

L'atteinte des fonctions cérébrales va progressivement modifier les capacités à communiquer de la personne. Pour autant il est essentiel de rester en relation avec elle et le plus longtemps possible. Face aux troubles de langage qui peuvent se manifester, il est essentiel de proposer des mots en fonction du contexte. On peut aussi essayer de capter un message non verbal : le ton de la voix, la mimique, la gestuelle et le regard. Indirectement relayer à la personne que vous la comprenez.

LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE

Accompagner le résident face aux troubles de la désorientation. En dehors de tout problème de langage, le discours est perturbé à cause de l'altération des capacités de mémoire. La personne se rend compte que ses repères s'effilochent peu à peu, mais elle n'a plus les moyens nécessaires pour les maintenir. Cela va créer une angoisse très grande.

La personne malade pose alors des questions sur l'espace et le temps (« Où suis-je ? » « Quelle heure est-il ? »), et ne pouvant consolider les réponses, elle va les reposer de manière répétitive. Plus tardivement dans la maladie, on observe un télescopage entre souvenirs

anciens et événements récents. La personne malade est "désorientée" dans l'échelle du temps et re-convoque au pré-

"La personne se rend compte que ses repères s'effilochent peu à peu, mais elle n'a plus les moyens nécessaires pour les maintenir"

sent des figures et des scènes du passé (par exemple, la personne malade réclame sa mère ou veut aller travailler).

L'ERRANCE

Il n'est pas rare qu'une personne atteinte d'Alzheimer se mette en situation de danger parce qu'elle s'est perdue. En s'échappant, elle court le risque de ne plus trouver son chemin. Ce désarroi entraîne dans la plupart des cas un repli sur soi, une frustration et de l'anxiété. Les établissements doivent faire preuve d'ingéniosité en balisant les endroits propices aux entrées/sorties.

FACE A L'AGRESSIVITÉ

Au cours de l'évolution de la maladie, certains patients manifestent de l'agressivité. Ces accès varient en intensité et en fréquence. L'aide soignant doit alors être sur ses gardes et attentif aux moindres changements de comportements. Une anxiété accrue peut être à l'origine de cette agression physique.

Quelques conseils mis en pratique par les aide soignants :

- Ne pas s'opposer, ni essayer de raisonner

- Comportement doux : utiliser le contact, le toucher, embrasser, chanter une chanson
- Etre rassurant, sécurisant, essayer de discuter ou d'orienter le résident vers une autre idée
- Faire diversion ou proposer une distraction en lui offrant une activité qui lui plaît (promenade, collation et/ou boisson)
- Enlever les objets dangereux et assurer un périmètre de sécurité

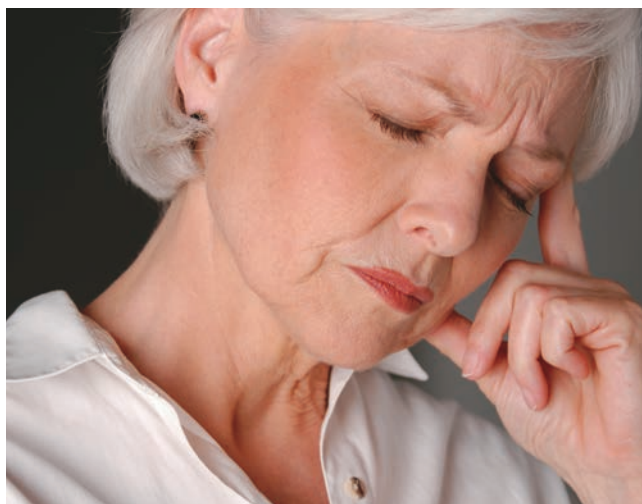
Si nécessaire : appeler le médecin.

Pour faire face à cette agression, l'aide-soignant respecte les consignes : ne jamais répondre par de l'agressivité, amener la personne dans un lieu isolé, lui manifester une attitude d'écoute neutre et bienveillante, prendre de la distance pour ne pas se sentir personnellement agressé.

UNE APPROCHE THERAPEUTIQUE NON MEDICAMENTEUSE

Dans certains établissements, des ateliers sont mis en place tels que l'art thérapie ou la communication par la création artistique : la musicothérapie, les activités sensorielles (jardins thérapeutiques)....

Pour toutes ces raisons, les aides-soignants sont sollicités physiquement et psychologiquement. Ils y sont préparés durant leur cursus, mais le climat social ambiant tend à demander toujours plus, sans en augmenter les moyens humains. Ces réalités entraînent souvent des déceptions et un manque de reconnaissance. Ils ne se sentent pas ou peu écoutés et n'ont d'autres choix que de revendiquer le droit d'exercer leur métier dans des conditions de travail satisfaisantes.



→ Pour les personnes âgées en perte d'autonomie et leurs proches

Portail d'informations et d'orientation

Le portail d'information et d'orientation, en ligne depuis 2015, en faveur des personnes âgées en perte d'autonomie et leurs proches :

<http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/> est a été enrichi fin 2016 avec affichage des prix des EHPAD et deux nouveaux services proposés aux internautes : un comparateur officiel des prix et un comparateur de restes à charge en EHPAD.

Ce portail apporte un vrai service aux personnes et à leurs proches. Vous y trouverez toutes les informations utiles pour faire face à une situation de perte d'autonomie : conseils, démarches, adresses, interlocuteurs.

Il met à disposition une information officielle et complète avec des articles pédagogiques apportant des réponses aux besoins les plus courants.





Le **Fresnaye Trail** et le **10 km** de Saint-Cast Le Gualdo



En 2017, Le Fresnaye Team réitère sa volonté de vous faire courir. Le 16 avril prochain, date du Fresnaye Trail, il y aura les incontournables 10, 16 et 30 km mais également le 30 km en relais de deux coureurs (14 km+ 16 km) et une épreuve de marche nordique chronométrée (10 km).

Toujours soucieuse de l'environnement l'équipe de Fresnaye Trail



UNE ÉPREUVE DE MARCHÉ NORDIQUE

L'épreuve de marche nordique chronométrée comptera pour le Challenge Marche Nordique Bretagne.
<http://www.marche-nordique-bretagne.com/>

LE FRESNAYE TRAIL ET LE 10 KM OBTIENNENT LE LABEL TRAIL RUNNER

Le Fresnaye Trail et le 10 km de Saint Cast le Guildo vont bénéficier d'un Label TRAIL RUNNER FOUNDATION qui fait de nos épreuves, des manifestations sportives ECO RESPONSABLES.

www.trailrunnerfoundation.com

De nombreuses actions de respect et de préservation de l'environnement sont menées, depuis plusieurs années par le Fresnaye Team et l'obtention, à venir, de ce label atteste de la compatibilité entre la pratique d'activités et la sauvegarde de notre patrimoine naturel.

ACTION «SENTIERS PROPRES» SUR LE GR

Les participants ont rempli des sacs poubelles de différents déchets. Toujours dans le cadre de cette charte eco-responsable, nous n'utiliserons pas de rubalise sur les chemins empruntés, pas de peinture au sol, mais des petites flèches qui seront retirées après le dernier coureur. Nous utiliserons des «eco-cup» pour remplacer les gobelets jetables et un tri sélectif sera effectué aux différents points de ravitaillement. Notre but est, qu'après notre manifestation, aucune trace ne reste de notre passage. Les récompenses des premiers et premières seront des produits locaux, mettant ainsi en valeur notre patrimoine économique.

+ D'INFOS SUR :

<https://www.facebook.com/fresnayetrail>
www.fresnayeteam.e-monsite.com



a organisé une opération "sentier propres" sur le GR



Communiqué ▼

Déchets : manque de civisme...

Nous l'avions déjà rappelé dans le précédent journal municipal : nous devons tous faire preuve d'esprit citoyen si nous désirons garder nos espaces communs de vie agréables

La photo ci-dessous a été prise vendredi 10 mars dans la rue du Séma-phore. Non, ce n'est pas la place d'un matelas de clic-clac... La déchetterie de Matignon est le lieu habilité pour recevoir ce type d'encombrant. À quelques kilomètres...

Une fois de plus, c'est un agent de la ville, dédié au service environnement qui a du, pendant quelques heures, ramasser des ordures inappropriées déposées çà et là, sur la commune.

Denis Glardon, chef du service Environnement aux Service Technique, rajoute qu'il n'est pas rare de devoir prendre en charge des réfrigérateurs, gazinières et autres.

Quelques gestes de ce type, par quelques personnes peu solidaires peuvent facilement détériorer le cadre de vie de tous, et c'est dommage.



La pêche... en eau douce à Saint-Cast le Guildo

Quand on évoque la pêche à Saint-Cast Le Guildo, on se tourne forcément vers la mer ! Pourtant, notre territoire communal offre aussi aux amoureux de la pêche en eau douce des possibilités...



DES COURS D'EAU

L'Arguenon est le cours d'eau le plus important de la commune. Il trouve son embouchure entre ND du Guildo et Créhen/St Jacut de la Mer. Cette rivière est classée en deuxième catégorie et est bien sûr sous l'influence des marées.

Une autre rivière est, classée en 1ère catégorie : il s'agit du Guébriand qui nous sépare de Saint-Lormel.

Plusieurs autres petits ruisseaux complètent le réseau hydrographique communal : le Kermiton (qui forme la limite avec Matignon), le ruisseau du Pont Quin-teux (3,7 km) et le Pen Guen (2,13 km).

L'ÉTANG DE BEAULIEU

Près du village de Sainte-Brigitte, la commune possède un étang : la retenue d'eau de Beaulieu. Cette surface, contenue par

un barrage, a servi, durant de nombreuses années, à l'alimentation en eau potable. Aujourd'hui la station de pompage et de traitement de l'eau est désaffectée. À quelques encablures de la plage des Quatre Vaulx, l'étang de trois hectares, profond de deux à sept mètres, offre aux promeneurs et pêcheurs sa forme étirée dans un véritable écrin de verdure. Une convention lie la commune à la Fédération de Pêche et l'AAPMA (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique) de Plancoët. L'étang est régulièrement empoissonné. Il abrite une population halieutique constituée de brochets, carpes (de belles tailles, paraît-il), perches et de gardons principalement.

Classé en deuxième catégorie, l'ouverture de la pêche sur ce site n'est prévue qu'à partir du 1^{er} mai prochain.

UNE MISE EN VALEUR DU SITE ?

Des discussions avec le Président de la Fédération Départementale et le Président de l'AAPMA de Plancoët sont en cours pour envisager une mise en valeur de ce superbe site.

Rappel : un arrêté municipal interdit à tout véhicule à moteur de circuler autour de l'étang.

Périodes d'ouverture en première et seconde catégorie

Espèces	1 ^{re} catégorie	2 ^e catégorie
Ouverture générale	du samedi 11 mars 2017 à 8 h au dimanche 17 septembre 2017	du 1 ^{er} janvier 2017 au 31 décembre 2017
Saumon et truite de mer	Se reporter à l'arrêté préfectoral	
Truite fario, saumon de fontaine, ombre chevalier, cristivomer	du 11 mars 2017 (8 heures) au 17 septembre 2017	
Ecrevisse des torrents, pattes blanches, pattes rouges, pattes grêles	Interdite toute l'année	
Grenouille verte et grenouille rousse	interdite toute l'année	
Brochet, sandre, perche, black-bass	du 11 mars 2017 au 17 septembre 2017	du 1 ^{er} janvier 2017 au 29 janvier 2017 et du 1 ^{er} mai 2017 au 31 décembre 2017
Civelle	Interdite toute l'année	

HEURES D'OUVERTURE : Ouverture le 11/03 à 8 heures le matin (1^{re} cat.) jusqu'à ½ heure après le coucher du soleil. Le reste de l'année : depuis ½ heure avant le lever du soleil jusqu'à ½ heure après le coucher du soleil (calendrier des postes).



Carnet de bords Jardins partagés

Les jardins partagés de Saint-Cast Le Guildo se mettent en place. Les nouvelles et nouveaux jardiniers sont les bienvenus, il y a de la place ! Les curieux peuvent également nous rendre visite....

Vous pouvez nous rencontrer le samedi après-midi à Saint-Cast, le vendredi après-midi au Guildo. À cette occasion les dons d'outils (en état ou pas) dont vous n'avez plus besoin sont les bienvenus aux jardins, nous les réparerons. L'équipe des Jardins Partagés.

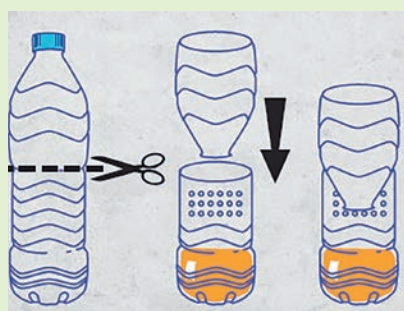


Frelons asiatiques, une population exponentielle

En 2014, 5 nids étaient comptabilisés sur la commune. En 2015, une vingtaine a été répertoriée. 2016 voit la population de frelons asiatiques « exploser » !

50 nids ont été détruits... et depuis la chute des feuilles d'autres sont découverts. Finalement, **90 nids** ont été dénombrés en 2016. Alexandra Leconte, technicienne de la Communauté d'Agglomération a proposé l'installation d'un dispositif de 45 pièges sur notre territoire. Ces pièges sont placés à proximité de nids anciens dans des zones où les princesses frelons asiatiques sont susceptibles d'avoir trouvé refuge, avant d'essaimer à leur tour. M^{me} Leconte nous explique que la configuration géographique de Saint -Cast le Guildo (presqu'île) explique la forte concentration de ces insectes peu désirables.

Nous encourageons les citoyens de la commune à poser eux-mêmes des pièges pour capturer les futures reines frelons asiatiques (Vespa velutina).





O.N.C.F.S : L'Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage

Xavier Le Ménach, chef du Service Départemental des Côtes d'Armor, est venu en mairie nous présenter les différentes missions et le rôle de l'ONCFS.

C'est un établissement public à caractère administratif, placé sous la double tutelle du ministère de l'écologie du développement durable et de l'énergie et du ministère de l'agriculture de l'alimentaire et de la forêt. Il compte 1501 agents répartis en métropole et en outre-mer, selon des délégations, celle qui nous concerne regroupant la Bretagne et les Pays de la Loire.

10 AGENTS À SAINT-BRIEUC CHARGÉS DE PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

Actuellement 10 agents travaillent au Service Départemental des Côtes d'Armor, basé à Saint-Brieuc.

Ce sont des agents de police judiciaire, chargés de constater les infractions relatives à la protection de l'environnement, de la Faune et de la Flore. Pour cela ils ont plusieurs compétences :

- > Application de la réglementation cynégétique et la lutte contre le braconnage
- > Contrôle de la pêche en eau douce et de la pêche maritime de loisir
- > Protection des sites classés et des réserves naturelles
- > Lutte contre les dépôts sauvages
- > Contrôle de la circulation des véhicules dans les espaces naturels

CONTRÔLE DE LA CHASSE ET PROTECTION DES ESPACES NATURELS

L'ONCFS a aussi la mission d'organisation de l'examen du permis de chasser, et le contrôle des chasseurs, des plans de chasse et de la sécurité à la chasse, transport des armes de chasse à bord d'un véhicule.

Il a également un rôle dans la protection des espaces naturels (arrêté de biotope, zones humides...)

DES MISSIONS TECHNIQUES

Ses missions techniques ont pour finalité une gestion durable de la Faune sauvage et de la biodiversité en général. Pour cela

des comptages d'espèces de la Faune sauvage en zone humide, en milieu forestier ou en zone de plaine sont effectués. Il participe également aux réunions de suivi et de gestion des espaces naturels. Enfin il organise aussi le baguage d'oiseaux dans le cadre de suivis nationaux.

UNE MISSION DE SENSIBILISATION

Toutes ces informations, cette documentation ce travail d'études et de recherches, participent à une sensibilisation, une pédagogie de l'environnement très utiles pour les élus nationaux ou locaux, mais aussi pour tous les citoyens que nous sommes...



☉ Salon des peintres de Saint-Cast Le Guildo

Première édition de ce
nouveau salon des artistes.

- > Du samedi 29 au
dimanche 30 avril 2017
- > Lieu : Salle Armor et Rotonde
- > Horaire : 10h - 19h
- > Tarif : Entrée libre

Une quarantaine de peintres et sculpteurs bretons vous présenteront leurs créations dans la très belle salle Armor et Rotonde située Boulevard de la Mer face à la grand plage de Saint Cast le Guildo.

Philippe Beckman, invité d'honneur, peintre plasticien, qui à travers la suggestion, danse avec la limite entre figuration et abstraction. Peinture minimaliste, hypnotique et envoûtante, qui nous fait voyager à travers des horizons à la fois épurés et poétiques.

Jeanne Boivin, fascinée par la force des éléments, donne vie à travers des jeux de transparences et de lumières à des vagues gigantesques et hyperréalistes avec une technique époustouflante.

Seront également présents dans la catégorie peinture ; Christian Mazéas, Antoine Faure, Olivier Grolleau, Eric Quemener, Caroline Fays, Sylvie Fiant, Tifenn Pinson et bien plus encore...

À noter, la présence du portraitiste Gilles Dayot le dimanche 30 avril, qui réalise de somptueux portraits en un coup de crayon et en à peine quelques minutes.

« Je découvre, à chaque fois, avec plaisir, jubilation et un soupçon d'impatience, le résultat que ce crayon laisse sur la surface. Quand le crayon s'exprime, le papier s'habille... »

Seront également présents dans la catégorie sculpture ; Nicole Lefeuvre, Nicolas Vilboux, Raymond Chenu entouré de ses géïshas et samourais, céramiste raku qui utilise un procédé japonais du XVI^{ème} siècle, Christian Mazéas et ses résines animalières graphiques et hyper colorées, ainsi qu' Aurélie Oberlé et ses dentelles de métal découpées à l'arc électrique.

Bien d'autres artistes, tout aussi talentueux, vous attendent les 29 et 30 Avril au Salon des Peintres de St-Cast, pour vous faire découvrir et partager leur passion, leur « addiction », en quelques mots, leur raison de vivre...



⌚ Plage et mer propres, c'est quoi ?

SAMEDI 8 AVRIL 2017

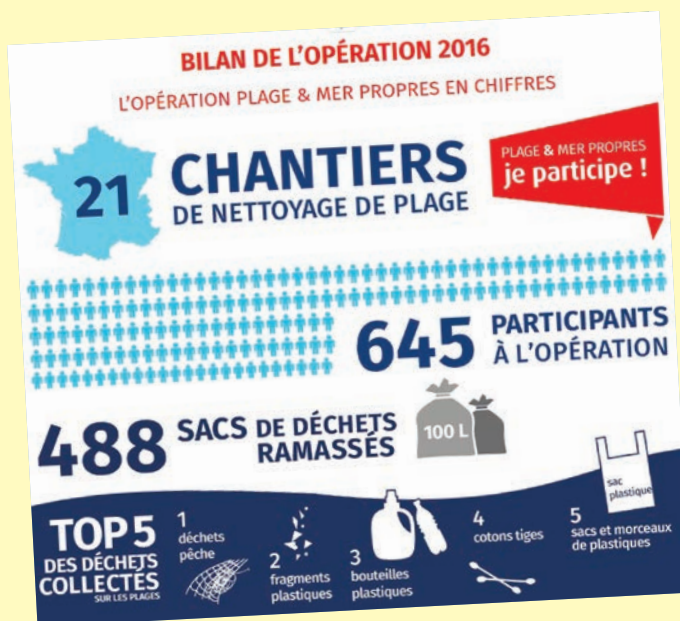
10 h/12 h

Grande plage de SAINT-CAST LE GUILDO

Le littoral Manche-Atlantique avec ses 4 000 km de côtes constitue une des richesses de notre patrimoine. Espace de vie et de loisirs, il est aussi le quotidien de nos artisans pêcheurs. Comptoir de la mer est une enseigne implantée sur le littoral qui distribue principalement des produits en lien avec la mer.

Comptoir de la mer n'est pas une enseigne comme les autres. Filiale des Coopératives Maritimes elle apporte son soutien à la défense, la sauvegarde, la mise en valeur des métiers de la pêche artisanale française. Aujourd'hui, une des missions vitales de la pêche est la gestion durable de l'océan et par extension, celle du littoral.

C'est pourquoi l'enseigne organise en 2017, et pour la seconde fois, « Plage et mer propres », une campagne éco-citoyenne de sensibilisation à la problématique des déchets aquatiques, en organisant des opérations de collecte de déchets sur les plages au niveau local et ainsi faire prendre conscience au public de notre responsabilité, en tant que consommateur, dans la pollution des océans.



Vide-greniers

Saint-Cast le Guildo
Place du marché

Dimanche 30 Avril 2017
De 08h00 à 18h00

Restauration sur place

3€ le mètre

Réservation au 06 66 83 32 61
ou par mail
amicalelaique.echosdecole@gmail.com

⌚ Vide-Greniers

Dimanche 30 avril 2017

Place du Marché à Saint-Cast Le Guildo

3€ le mètre, restauration sur place.

Réservation : 06 66 83 32 61

amicalelaique.echosdecole@gmail.com

Organisation : Amicale Laïque Echos d'École



🕒 Soirée Couscous

Samedi 15 avril 2017
à partir de 19h
Salle d'Armor

Couscous + dessert:
• adulte = 12€,
• Enfant (-12 ans) = 7€,
• emporté = 10€
Réservation auprès des joueurs
Tél. : 06 65 54 72 61
+ d'infos sur : essaintcastleguildo.fr

🕒 Plage en Fête

Dimanche 7 mai 2017
Bd de la Mer

14h - 18h - Gratuit

Balades à poney, maquillage, mini-tennis, sulkys à pédales, jeux traditionnels bretons, beach golf...

Restauration sur place.

Organisation : Commune
+ d'infos : 02 96 41 81 52



Festival BD Cast'in bulles

2^e édition Les 27 et 28 mai 2017

10h - 18h

Entrée gratuite

Salle d'Armor et chapiteau paroissial

à Saint-Cast Le Guildo

Organisation : Comité des Fêtes

Bougez à Saint-Cast Le Guildo !!!

Découvrez nos manifestations 2017 !

AVRIL 2017 :

> Dimanche 2 avril

Grande Dictée (Salle Bec Rond)

Organisation : COMITÉ DES FÊTES

> Dimanche 2 avril

Rando « Vélo-VTT-Marche »

Site paroissial

Organisation : CYCLO-RANDONNEUR

> Dimanche 2 avril

Concours Hippique Championnat

Départemental - Centre Équestre

Organisation : Sté HIPPIQUE

> Samedi 8 avril :

Place aux Mômes

Organisation : COMMUNE

> Samedi 8 avril

Opération « Plages Propres » -

Grande plage

Organisation : Comptoirs de la Mer

> Du 8 au 14 avril :

Rivage Musical

Organisation : Commune

> Dimanche 9 avril :

Championnat Bretagne de Windfoil

Organisation : CENTRE NAUTIQUE

> Dimanche 9 avril :

Braderie de Puériculture

Organisation : OGE

> Samedi 15 avril

Repas du Foot - Salle d'Armor

Organisation : ETOILE SPORTIVE

> Dimanche 16 avril

FRESNAYE TRAIL

(passage sur la Commune)

Organisation : FRESNAYE TEAM

> Mercredi 26 avril

Passage sur la commune

de la 26e Edition

du Tour Auto Optic 2000

Organisation : ASSO. SPORTIVE
AUTOMOBILE TOUR AUTO

> Jeudi et vendredi 27 et 28 avril

GOLFARMORICAINE

(2 premiers tours)

Organisation : GOLF

> Samedi et dimanche 29 et 30 avril

Expo. Foire aux Peintres

Salle d'Armor

Organisation : ASSO. FOIRE AUX PEINTRES

> Dimanche 30 avril

Finale de la GOLFARMORICAINE

Organisation : GOLF

> Dimanche 30 avril

Vide-Grenier - Place du marché

Organisation : AMICALE LAÏQUE

« ÉCHOS D'ECOLE »

MAI 2017 :

> 29 avril et 1er mai :

Grand Prix de St-Cast

Organisation : CENTRE NAUTIQUE

> Dimanche 7 mai :

Plage en Fête

Organisation : COMMUNE

> Dimanche 7 mai :

Concours Hippique - Centre

Équestre

Organisation : Sté HIPPIQUE

> Dimanche 7 mai :

Coupe des Créateurs

Organisation : GOLF / CREATY BREIZH

> Lundi 8 mai :

Courses Cyclistes de St-Potan

(passage sur la commune)

Organisation : COURSES CYCLISTES

ST-POTAN

> Dimanche 14 mai :

Courses Cyclistes

de la Croix-aux-Merle

Organisation : FNACA

> Samedi et dimanche

13 et 14 mai :

Escale au Port de St-Cast

(salle Bec Rond)

Organisation : AIGL (M. BOUCHARD)

> Vendredi 19 mai :

Fête des Voisins

Organisé par : COMITÉ DES FÊTES

> Samedi et Dimanche

27 et 28 mai :

Festival BD

Organisation : COMITÉ DES FÊTES

JUIN 2017 :

> jeudi 1er juin :

Concours de boules bretonnes

en triplettes

Organisation : ASSO. ABC

> Vendredi 2 juin :

AG «La Mouette du Guildo» -

salle des Pierres Sonnantes

Organisation : LA MOUETTE DU GUILD

> Samedi 3 et dimanche 4 juin :

Tournoi de Foot Jeunes -

terrain des Mielles

Organisation : ETOILE SPORTIVE

> Dimanche 4 juin :

Régate

Organisation : CENTRE NAUTIQUE

> Mercredi 7 juin :

Golf Compétition PRO-AM Séniors

Organisation : GOLF de St Cast

> Samedi 10 juin :

Trophée HANDI-AM

Organisation : GOLF

> Samedi 10 et dimanche 11 juin :

Rassemblement National

First Habitable

Organisation : CENTRE NAUTIQUE

> Dimanche 11 juin :

Championnat Départemental

Dressage Club et Amateur

Organisation : Sté HIPPIQUE

> Mardi 13 juin :

Repas Rando-Castine

salle d'Armor

Organisation : RANDO-CASTINE

> Samedi 17 juin :

Beach Rugby - Grande Plage

face salle d'Armor

Organisation : RACING CLUB MATIGNON

> Dimanche 18 juin :

Etape du Championnat

de Bretagne FUN BOARD

Organisation : CENTRE NAUTIQUE

> Mercredi 21 juin :

Fête de la Musique

Organisation : CŒUR DE PIERRE,
CŒUR DE VIE & AOP

> Samedi 24 juin :

Fête de l'Huître - Port du Guildo

Organisation : OGE

> Samedi 24 et dimanche 25 juin :

Rassemblement de WETA

(voile légère)

Organisation : CENTRE NAUTIQUE

> Samedi 24 et dimanche 25 juin :

Expo Modelage

Salle des Pierres Sonnantes

Organisation : ARTS PLASTIQUES