

# Les ÉCHOS ))) de Saint-Cast Le Guildo

N° 81

Le Journal municipal de la commune  
mai 2016

**Randonnée et Trail  
de la Fresnaye :**  
retour sur deux grands  
événements sportifs à  
St-Cast Le Guildo : p 22



[www.villedesaintcastleguildo.fr](http://www.villedesaintcastleguildo.fr)

**PLAGE EN FÊTE** Le dim. 15 mai 2016  
sur la Grande Plage de Saint-Cast  
Le Guildo - Bd de la Mer → p 21

► **Plage et mer propres,  
je participe :** le 4 juin à la  
Grande Plage de St Cast

p 20

► **Fête des voisins 2016 :**  
le vendredi 27 mai :  
Retenez cette date  
sur votre agenda !

p 14



## ÉDITO

### **Saison estivale : un moment crucial pour notre station**

***La saison estivale approche, et comme chaque année, professionnels et associations s'affairent à préparer cette période importante pour notre station et son économie.***

Quelques animations ouvriront le bal en avant-saison, dès ce mois-ci, comme le 1<sup>er</sup> festival de BD Cast'in Bulles le 7 mai, Plage en Fête le 15 mai et pour la première fois une compétition de Handi-Golf qui aura lieu les 11 et 12 juin, et ce sera avec plaisir que nous accueillerons les équipes engagées.

Au mois de juin, nous améliorerons l'accueil des personnes à mobilité réduite avec l'installation d'un tapis d'accès sur la grande plage, à proximité de la rotonde de l'Hôtel des Bains. Cet équipement initialement destiné à faciliter l'accès à la plage pour les personnes en situation de handicap moteur sera sans nul doute également apprécié par les parents d'enfants en poussette et par tous ceux pour qui la progression dans

le sable est malaisée. Améliorer les conditions de séjour et de déplacement de tous est un objectif que nous poursuivrons au cours des mois à venir avec des travaux d'aménagement nécessaires dans différents sites de la commune. Nous avons déjà commencé à la piscine lors de la dernière période de fermeture, et nous continuerons avec la création de nouvelles places de stationnement pour les personnes à mobilité réduite. Pensons d'ailleurs à leur faciliter l'accès aux services en n'utilisant pas celles qui leur sont réservées. Que nous tous, les vacanciers et les touristes qui viendront séjourner dans notre commune, puissent profiter à part égale de nos sites et de nos animations, en famille et avec des amis, et apprécier notre commune.



*L'accès des personnes à mobilité réduite sera amélioré cet été sur la grande plage*

Jacqueline BLANCHET  
Adjoint au Maire

# LES INFOS de la Mairie

## ▼ PERSONNEL

### Départ de Madame Carole ROBERT

Directrice Générale Adjointe des Services de la Ville de Saint-Cast le Guildo depuis le 1<sup>er</sup> février 2013, Carole ROBERT cesse ses fonctions à partir du 1<sup>er</sup> mai 2016.

Carole quitte la collectivité pour intégrer l'INET à Strasbourg (Institut National des Etudes Territoriales) suite à sa réussite au prestigieux concours d'Administrateur Territorial.

Une cérémonie amicale s'est tenue en mairie mardi 19 avril, au cours de laquelle Madame le Maire a rappelé combien un départ vers une nouvelle destination, même s'il est souvent un plus pour la carrière de l'intéressé, marque toujours un moment particulier au sein d'une collectivité.

Après avoir évoqué son parcours professionnel, elle a également tenu à remercier Carole pour l'investissement dont elle a fait preuve durant ces trois années.

Carole quitte la Côte d'Emeraude, où elle a officié dans plusieurs mairies telles que Ploubalay, Lancieux et bien sûr Saint-Cast le Guildo !

Tous nos vœux de réussite l'accompagnent.

La Municipalité



## ▼ COMMÉMORATION

### 71<sup>e</sup> anniversaire de la fin de la Guerre 1939-1945

**DIMANCHE 8 MAI 2016**

**Programme officiel commémoration**

**du 71<sup>e</sup> anniversaire de la fin de la Guerre 1939-1945.**

- > 11 h 00 : Rassemblement devant le monument aux morts de Notre-Dame du GUILDO  
dépôt de gerbe - minute de silence - sonnerie
- > 11h30 : Rassemblement devant le monument aux morts de SAINT-CAST LE GUILDO  
dépôt de gerbe - minute de silence - sonnerie
- > 12h00 : Vin d'honneur - Salle d'honneur-Mairie de SAINT CAST

**Remise officielle par M<sup>me</sup> le Maire du drapeau UNC-AFN à la section de SAINT CAST LE GUILDO**

> Édito	p 2
> Les infos de la Mairie	p 3
> Patrimoine : mémoires de Madeleine Masse	p 5
> Les échos des écoles	p 8
> Festival Un air de jazz	p 10
> Dossier "Spécial artisans"	p 11
> État Civil	p 14
> Permis de construire	p 14
> Les infos pratiques	p 15
> Vie des associations	p 18
> Animations	p 20
> Évènements sportifs	p 22
> Cinéma EDEN	p 24

#### Mairie de Saint-Cast le Guildo

1 place de l'Hôtel de Ville  
22 380 ST-CAST-LE GUILDO  
Tél. : 02 96 41 80 18  
mairie@saintcastleguildo.fr  
Horaires d'ouverture :  
Du lundi au vendredi :  
9 h-12 h et 14 h-17 h  
et le samedi : 9h-12h

#### Mairie annexe de Notre-Dame du Guildo

22380 NOTRE-DAME DU GUILDO  
Tél : 02 96 41 07 07  
mairie.annexe@saintcastleguildo.fr  
Horaires d'ouverture : Lundi, Mardi,  
Vendredi : 9h-12h et 14h-17h, Mercredi :  
9h-12h, Jeudi : 9h-12h et 14h-16h,  
Samedi : 10h-12h.

#### Site internet :

[www.villedesaintcastleguildo.fr](http://www.villedesaintcastleguildo.fr)

#### Directrice de la publication :

Josiane ALLORY

#### Comité éditorial :

Olivier COJEAN, Thomas JARRY,  
Christian LANCELOT, Frédérique  
BRÉBANT, Géraldine DESCOMES,  
Annie LEBLANC, Agnès DURAND.

Photo de couverture :

Services de la Mairie

Dépôt légal imprimerie 2005

#### Conception - mise en page :

Rayures et Pointillés  
46 Le Kerpont - 22130 ST-LORMEL  
Tél. : 02 96 80 49 44  
[www.rayuresetpointilles.com](http://www.rayuresetpointilles.com)

#### Impression et façonnage :

TPI - L'Enseigne de l'Abbaye  
35830 BETTON - Tél. 02 99 55 74 55  
[www.technicplusimpression.fr](http://www.technicplusimpression.fr)

# LES INFOS de la Mairie

## ▼ ENVIRONNEMENT

### Un point sur la nouvelle collecte d'ordures ménagères



**Le nouveau système de collecte des ordures ménagères en bacs individuels est entré en vigueur depuis le 4 janvier 2016. Les bacs collectifs ont été progressivement supprimés depuis la mi-janvier remplacés par des conteneurs individuels et les colonnes enterrées.**

Ce nouveau système répond à plusieurs objectifs de la Communauté de Communes: l'amélioration de la qualité du service de collecte des déchets, le développement du tri sélectif, la diminution des coûts du service de collecte, la disparition des bacs collectifs sur les trottoirs (peu esthétiques et gênant parfois la circulation des piétons), l'anticipation de l'évolution de la réglementation et la responsabilisation des usagers vis-à-vis de leurs déchets.

En complément de ces bacs individuels, la Communauté de Communes a mis en place des colonnes enterrées pour répondre à différentes problématiques liées à notre territoire, et notamment: permettre aux usagers en résidences se-

condaires d'évacuer leurs déchets en fin de séjour, collecter les déchets des usagers habitant en appartement, collecter les déchets des usagers ne pouvant techniquement pas stocker de bac, collecter les déchets des personnes handicapées/dépendantes. Seuls ces différents usagers ont accès à ces colonnes. Les habitants permanents disposant d'un bac individuel n'y ont pas accès.

#### Fonctionnement des colonnes:

L'accès à ces colonnes se fait par badge - le même que celui permettant l'accès à la déchèterie de Matignon. Si vous n'avez pas récupéré votre badge, pensez à venir le retirer et à l'activer au siège de la Communauté de Communes - Rue du Chemin Vert à MATIGNON, accompagné d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois.

Jusqu'à présent, 80 % des badges ont été récupérés auprès des services de la Communauté de communes.

Des badges activés pourront être retirés à la mairie de Saint-Cast Le Guildo (UNIQUEMENT LE SAMEDI MATIN de 10 à 12H) pour les personnes qui sont dans l'impossibilité de se rendre à Matignon. Il faudra fournir un justificatif de domicile et compléter une fiche de retrait.



**Attention! Il ne faut surtout pas «percer» les badges pour les joindre à un porte-clefs! Cela rend inopérants.**

Une réflexion et des solutions sont envisagées pour les visiteurs camping caristes en séjour sur notre commune. Certains comportements ne sont pas tolérables! Depuis quelques semaines, des dépôts d'ordures ménagères « sauvages ou inappropriés » ont été observés sur la commune. Chacun doit faire preuve de comportement citoyen afin que la transition opérée depuis début janvier (changement du mode de collecte) se déroule sans nuisance pour la collectivité.

**Les poubelles « vacances propres » n'ont pas pour vocation à recevoir les ordures ménagères!**

**Des solutions existent pour tous...**

**Il suffit de se rendre au siège de la Communauté de Communes pour trouver une solution aux difficultés rencontrées.**



# Extrait des **mémoires** de **Madeleine Masse** épouse Vanhoucke<sup>1</sup>

## LA GUERRE DE 1940

Mais l'horizon s'assombrissait... on parlait de guerre. En 1938, nous étions un dimanche à Arras quand parvint l'ordre de mobilisation. Léon<sup>2</sup>, mobilisé immédiatement à Douai, nous fit partir en quelques heures pour Dinan, où Mère avait de lointains cousins, les Lejeune. Ayant trouvé un chauffeur qui acceptait de nous conduire, nous nous sommes entassés dans l'auto avec la brave Berthe<sup>3</sup>, peu de bagages et un paquet de valeurs françaises qu'il ne fallait pas égarer... Installés à l'hôtel Margueritte à Dinan, au milieu d'une foule d'officiers français dont j'essayais de capter quelques nouvelles, nous passions de tristes journées. Heureusement, ce ne fut pas long, la situation se détendit à la suite des peu glorieuses interventions de Daladier et j'eus la joie de voir arriver Léon, venu nous chercher.

Et tout rentra dans l'ordre, pas pour longtemps, hélas!

En 1939, l'avenir s'assombrissait. On reparlait de plus en plus d'une guerre possible. Nous passions l'été à Saint-Cast, les Gustave<sup>4</sup> étaient avec nous. Quand, brusquement, arriva la mobilisation. Et, dès le lendemain, ce fut le départ de Léon, mobilisé à Douai, des Gustave, pressés de regagner Lille et emmenant Mademoiselle Messager qui s'occupait des enfants et voulait rejoindre ses parents à Douai. Seule me restait une petite femme de chambre polonaise, Marie Princk. J'étais naturellement très désemparée. Heureusement, toute La Garde était peuplée de bons amis, dans le même

cas que moi. Mais la villa était louée à d'autres, et la guerre ne devait pas finir très vite. Il fallait penser au logement et à la rentrée des classes pour octobre. Léon ne voulait pas que nous rentrions dans le Nord, persuadé qu'il serait envahi. Notre maison de Douai, immédiatement réquisitionnée, abritait des officiers anglais. Après bien des



recherches et des hésitations, je décidai de rester à Saint-Cast, au milieu de tous nos amis nordistes et parisiens, et je louai un appartement dans Les Mielles, au-dessus d'une charmante marchande de chaussures, mademoiselle Labbé, « l'Hermine » où nous passâmes quatre ans!

l'hôtel à Douai. La « drôle de guerre » s'éternisait. Tout restait immobile. Au mois de mai 1940, Jacqueline devait faire sa communion solennelle et nous attendions Léon qui avait une permission, quand, brusquement, après cette longue période de guerre larvée, éclata le déchaînement de l'Allemagne, envahissant la Belgique et déferlant sur la France. Léon avait pu sauter dans le dernier train en partance et arriver de justesse à Saint-Cast.

*"Il fallait acheter des bûches, puis les faire couper en petits morceaux pour pouvoir les entrer dans la cuisinière et le « Mirus » (ancien poêle à bois en fonte).*

Notre vieille amie douaisienne, madame Soland, femme d'une bonté et d'une intelligence extrêmes et pleine d'initiative, trouva un local pour les classes, une pâtisserie fermée sur la digue, des professeurs plus ou moins amateurs, et s'ouvrit pour Jacqueline et Philippe<sup>5</sup> « le Cours Defrins ». Les petits, comme Brigitte<sup>6</sup> étaient pris en main par une des charmantes sœurs Rausscher, mademoiselle Marie. Cet hiver 1939-40 fut rude, il y eut de la neige à Saint-Cast, fait assez rare. Léon, seul à Douai et mobilisé sur place, put venir nous voir deux fois en auto, très rapidement, nous apportant à chaque fois quelques objets précieux que nous entassions dans l'appartement. Il logeait à

Plus de chaussures de cuir, il fallait s'habituer aux lourdes et dures semelles de bois; les enfants préféraient marcher pieds nus. Plus de charbon non plus, la Bretagne le recevait habituellement d'Angleterre. Il fallait acheter des bûches, puis les faire couper en petits morceaux pour pouvoir les entrer dans la cuisinière et le « Mirus »<sup>7</sup>. Assez vite heureusement, Léon fut démobilisé (il avait fait, à 18 ans, la guerre de 14-18) et commença pour nous une heureuse vie familiale, malgré le tragique de la situation. Chaque semaine, Léon s'épuisait sur une lourde et vieille bicyclette à monter et descendre les dures côtes bretonnes pour aller chercher du beurre et des



*"En 1939, l'avenir s'assombrissait. (...) Quand, brusquement, arriva la mobilisation..."*



## Notes ▼

- 1) Épouse de Léon Vanhoucke, avocat au barreau de Douai (Nord).
- 2) Léon Vanhoucke.
- 3) La bonne.
- 4) Gustave Vanhoucke, frère de Léon.
- 5) Fille aînée et fils de Madeleine et Léon Vanhoucke.
- 6) Deuxième fille des époux Vanhoucke.
- 7) Poêle à bois.
- 8) Épouse de Gustave Vanhoucke.
- 9) Autre frère de Léon Vanhoucke.
- 10) Sœur de Léon et Gustave Vanhoucke.
- 11) Oncle.
- 12) Belle-sœur de Madeleine Vanhoucke, épouse de Jean Masse, et sa fille.
- 13) Bonnes.

*"(...) c'est avec désespoir que nous vîmes défilé dans les rues de Saint-Cast les troupes ennemies chantant gaïement leurs refrains guerriers. On leur tournait ostensiblement le dos pour ne pas les voir".*

œufs dans les fermes de la région. Il rapporta une fois une ruche complète dont il fallut à grand-peine extraire le miel; la batterie de cuisine, les boutons de porte, tout était collant mais le résultat fut délicieux. Par l'intermédiaire de la Tante Ginette<sup>8</sup>, dont la famille fabriquait du chocolat, nous avons reçu un grand sac de cosses de cacao, vides naturellement, mais qui, bouillies, donnaient un simili cacao très bon et nourrissant.

La Kommandantur de Saint-Cast était heureusement occupée par de vieux officiers autrichiens qui ne nous causaient pas d'ennui, à condition de respecter les règles. Mais quelques familles juives disparurent subitement, que l'on ne revit jamais.

Au bout de quelques jours, ce fut l'envahissement de la moitié de la France, et c'est avec désespoir que nous vîmes défilé dans les rues de Saint-Cast les troupes ennemies chantant gaïement leurs refrains guerriers. On leur tournait ostensiblement le dos pour ne pas les voir. Très vite, nous arrivèrent les Maurice Vanhoucke<sup>9</sup> et leurs six enfants, logés à « Stella Maris », puis ma belle-mère avec Suzanne<sup>10</sup> et ses enfants, puis les Auguste<sup>11</sup>, et, enfin, en taxi, ma mère avec Antonia<sup>12</sup> et Michèle, Bethe et Émérence<sup>13</sup>. Mes frères, Jean et Pierre, étaient mobilisés.

Dès les premiers jours de la guerre, nous avons subi toutes les restrictions: cartes de pain, de lait, de beurre, de viande, de tabac, de vin, de tissu, de chaussures. Rien ne s'obtenait sans tickets. Les magasins s'étaient vidés comme par enchantement, tous les rayonnages et vitrines étaient absolument vides. Grâce à madame Soland, qui connaissait les fermiers des environs, nous n'avons jamais manqué de lait, de beurre et d'œufs. Très peu de viande, nous élevions des lapins qui crevaient régulièrement avant d'être à point. Il y avait aussi un petit marché où

les gens du pays apportaient leurs produits.

Nous avons été de grands privilégiés à côté des gens des villes qui mourraient de faim. Aussi, chaque semaine, nous faisons des colis pour les plus malheureux de la famille, mais nous manquons de papier et de carton, il fallait nous renvoyer les emballages vides!

*"Dès les premiers jours de la guerre, nous avons subi toutes les restrictions : cartes de pain, de lait, de beurre, de viande, de tabac, de vin, de tissu, de chaussures."*

Les enfants, sauf Brigitte, étaient pensionnaires: Philippe à Saint-Charles à Saint-Brieuc, où il fut très heureux, Jacqueline d'abord à La Providence à Saint-Brieuc, où elle supporta très mal la vie d'internat - les élèves des environs n'étaient pas accueillantes et une certaine Mère Christilla à l'œil froid terrorisait ma pauvre fille. L'année suivante, elle fut pensionnaire à La Victoire à Dinan, où elle fut très heureuse.



*"La résistance s'organisait. On écoutait en cachette la TSF anglaise, (alors que) la française divulguait les nouvelles allemandes."*

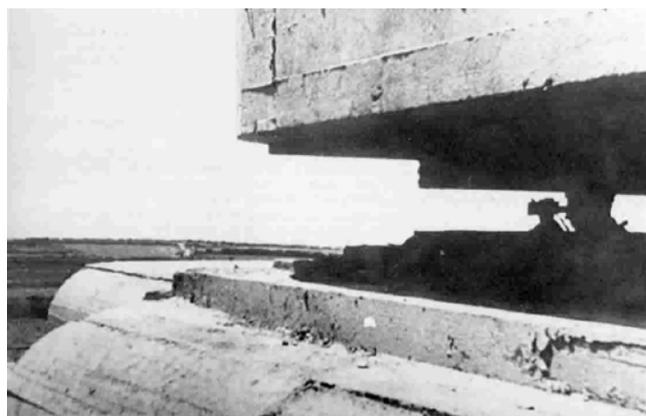
À Pâques 1943, j'étais en clinique à Saint-Brieuc, immobilisée pour une opération, et la ville fut bombardée par avion. Clouée sur mon lit, j'entendais tout le monde crier « les bombes sont tombées sur Saint-Charles ». Quelle affreuse émotion ! Heureusement, par un hasard providentiel, les

*“ Toutes les plages étaient couvertes de mines, avec interdiction d'y descendre.”*

élèves étaient en promenade - c'était un jeudi. Pas un ne fut touché, mais il y eut un mort dans le collège, assez endommagé et qui dut donc fermer pour un an. Philippe partit donc pour Les Cordeliers à Dinan.

Les Allemands avaient reçu de curieuses troupes, genre cosaques, dont nous ne sûmes

jamais exactement l'origine. Ils étaient armés et, n'ayant jamais eu de fusils, tiraient à tort et à travers. Ils jetaient par terre les cyclistes pour s'emparer de leur véhicule, les enfourchaient et, ne sachant pas s'en servir, allaient s'écraser par terre quelques mètres plus loin. Le plaisir des cavaliers était de sauter au-dessus des voitures d'enfants, malgré les protestations des pauvres mères. Les Allemands redoutaient beaucoup le débarquement en baie de Saint-Brieuc. Après quelques jours, nous avons trouvé un cosaque devant notre porte de rue, qui nous mettait en joue à chaque passage. La Kommandantur a fait évacuer toutes les maisons près de la plage. Nous avons heureusement trouvé refuge dans une petite maison du Bourg, « La Comtoise », qui nous enchantait car il y avait un piano et un jardin. Mais on nous imposa un locataire - jeune officier allemand d'ailleurs très bien élevé. Mais la consigne



*“ Tous les hommes valides étaient réquisitionnés et obligés de travailler au « Mur de l'Atlantique », qui devait empêcher le débarquement allié.”*

française était de ne pas leur parler et de ne pas les regarder. Tous les hommes valides étaient réquisitionnés et obligés de travailler au « Mur de l'Atlantique », qui devait empêcher le débarquement allié. Toutes les plages étaient couvertes de mines, avec interdiction d'y descendre. Léon fut nommé par les Allemands responsable d'un groupe de travailleurs, ce qui n'était pas sans danger car, naturellement, le

but était de travailler le moins possible. Léon, d'accord avec la mairie, aidait à cacher et à faire partir des jeunes pour qu'ils ne soient pas envoyés travailler en Allemagne. La résistance s'organisait. On écoutait en cachette la TSF anglaise, la française divulguait les nouvelles allemandes. Le Mur de l'Atlantique se construisait tout au long de la côte, farcie de bunkers dont certains existent encore... »

## Communiqué sportif ▼



# Bernard : notre champion de natation !

**Lors des championnats de France comptant pas moins de 1 600 nageurs, qui se sont déroulés à ANGERS le week-end de Pâques,**

*Notre Maître Nageur et Responsable de la piscine municipale : Bernard CORBEL s'est distingué à plusieurs reprises pour clôturer en beauté ce championnat en décrochant la médaille de bronze dans la catégorie 55ans et plus.*

### Voici ses résultats en nage libre :

- > 8<sup>e</sup> aux 200 m,
- > 6<sup>e</sup> au 400 m et
- > 3<sup>e</sup> au 1 500 m en 20 m 28 secondes nouveau record de Bretagne dans sa catégorie.

*Durant ces compétitions, de nombreux records de France, d'Europe et même du Monde ont été battus.*

*Nous adressons nos plus sincères félicitations à BERNARD. Avec les temps réalisés, Bernard est sélectionné pour les Championnats d'EUROPE qui se dérouleront à Londres fin mai*

**SOUHAITONS BONNE CHANCE  
A NOTRE CHAMPION**





# Les Terre-Neuv@s sur les traces des Cro-Magnon

Du 14 au 18 mars 2016, les élèves du CE1 au CM2 ont eu la chance de découvrir les sites, grottes et musées consacrés à la Préhistoire. Cette classe de découverte préparée en amont par les enseignantes, depuis quelques mois, en lien avec le programme scolaire, avait pour objectif Le Périgord et ses richesses inestimables sur la découverte des hommes de CRO-MAGNON.

## Journal de bord d'un élève :

### JOUR 1 : DIRECTION LES EYZIES DE TAYAC SIREUIL

Départ 5h00. Les yeux à peine ouverts pour certains et grand ouverts pour d'autres, les enfants sont impatients de prendre place à bord du car pour un trajet de 8 heures environ (pauses réglementaires comprises). Les paysages défilent, les plaques d'immatriculation et l'aspect des alentours nous laissent penser qu'on traverse des régions différentes... Midi: pause déjeuner et bol d'air pour se dégourdir les jambes. 15h00: arrivée à destination, sous un climat chaud

et ensoleillé. Quelle vue: des collines, des maisons encastées dans les falaises dites « troglodytes », une végétation différente, des rivières « la Vézère » et « la Beune », des maisons basses avec des toits en tuile, des forêts, des couleurs que nous ne connaissons pas en Bretagne, nos yeux sont



déjà émerveillés... À peine descendus nous voilà en promenade en forêt pour découvrir la région côté faune et flore. Nous apprenons des choses et épatons même le guide par nos connaissances théoriques qui prennent ici tout leur sens car nous sommes tout près des éléments. Après l'installation dans nos

chambres et la construction de cabanes à l'aide de branchages déposés à notre intention, un repas nous attend dans la grande salle à manger du centre. Notre hébergement

est à 800 mètres de marche du centre principal.

21h00: tous au lit pour être en pleine forme le lendemain. Ici tout est calme: pas de voiture, on s'endort paisiblement...

### JOUR 2: LE RALLYE PRÉHISTORIQUE ET VISITE DE LASCAUX II

Après un solide petit-déjeuner, nous voici devenus enquêteurs dans la ville des Eyziès de Tayac Sireuil à la recherche de 10 balises avec indices pour dénicher « BONIFACE » le « biface » célèbre pierre de silex taillée par l'homme de Cro-Magnon. Pendant plus d'une heure, sous un beau soleil et sous surveillance de l'adulte référent, chacun a pu chercher, muni d'un plan de



la ville, le précieux trésor. Un véritable travail d'équipe et de coordination...

Dès 14h00: direction LASCAUX II. Le fac-similé de la grotte se situe à 200 mètres de la véritable grotte de LASCAUX, fermée au public pour cause de dégradations des fresques. Quelle féerie de pénétrer à l'intérieur de cette grotte comme les hommes de Cro-Magnon et d'admirer toutes ces peintures ornant les parois et les plafonds. Le guide nous a même mis en situation en allumant une flamme faisant apparaître les reliefs des animaux tels qu'aurochs, chevaux, cerfs, bisons... Quel spectacle silencieux!

### JOUR 3 : ART PARIÉTAL ET ARCHÉOLOGIE

Nous avons suivi et mis en pratique les notions d'art pariétal enseignées par un «VRAI» archéologue, qui est une des rares personnes à avoir le privilège de pouvoir entrer dans la véritable grotte de LASCAUX. C'est dire si nous étions attentifs!

Notre intervenant nous a présenté les différentes formes d'art de la préhistoire: peinture, gravure, dessin, sculpture... Nous avons réalisé une fresque reproduisant les animaux présents dans la grotte de LASCAUX avec les couleurs qui proviennent d'éléments naturels tels que le charbon, l'ocre, l'argile. La fresque est expo-

sée dans l'enceinte de l'école. Puis nous avons gravé un animal avec un morceau de silex sur une pierre que chacun a pu peindre. Toutes les pierres ont été ramenées à l'école également. Nous étions fiers de nos ouvrages.

L'après-midi était consacré à l'atelier Préhisto-fouilles au Pôle International de la Préhistoire. Sur les conseils avisés de notre intervenant, nous avons réalisé nos propres fouilles à l'aide d'un pinceau, d'une petite pelle et d'un seau. Quelle minutie pour mettre à jour nos vestiges! Une fois les vestiges mis à nu: objets, os entiers ou fragments, dents, outils... il fallait les reproduire sur une feuille quadrillée (à l'échelle) et effectuer pour certains, des comparaisons par rapport à un catalogue de référence afin de retrouver l'origine exacte de la collecte. Un travail passionnant, que le temps passe vite! Déjà l'heure de rejoindre le centre!



### JOUR 4 : ATELIERS MODES DE VIE ET MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE

Ce matin, nous allons en classe pour participer à un atelier « modes de vie ». Notre intervenant Nicolas, commence à tailler du silex, en nous précisant le danger potentiel de cette pierre tranchante et très dense, dont se servaient les hommes de Cro-Magnon dans toutes leurs actions de la vie. Ces artistes qui ont su exploiter cette pierre et fabriquer des outils avec du bois, de l'os, du bois de renne. Nicolas a taillé un biface en quelques coups d'outils bien dirigés. Nous l'avons rapporté à l'école.

Nicolas nous a ensuite enseigné la technique du feu! À quoi servait le feu? Tous les enfants savaient que le feu protégeait des bêtes sauvages, éclairait,

participer d'une façon humoristique à la visite du Musée. Nous étions intrigués par les reconstitutions d'hommes, de bêtes et d'ossements. Certains vestiges étaient vraiment intacts.

### JOUR 5 : LA GROTTTE DE ROUFFIGNAC

Elle s'étend sur près de 8 kilomètres, mais seulement 1 kilomètre est ouvert et aménagé pour la visite en train. C'est impressionnant de se retrouver LÀ où les hommes de CRO MAGNON ont investi les lieux en laissant ces magnifiques peintures et gravures. L'animal le plus représenté est le mammoth, quelle splendeur! On a du mal à s'imaginer qu'ils sont allés dans ces lieux si profonds sous terre pour laisser libre cours à leur talent, dans la pénombre, uniquement éclairés de leur lampe à graisse!



réchauffait, permettait la cuisson des viandes, et surtout rassemblait et favorisait le regroupement des êtres humains autour du feu et donc de créer des liens...

Peu de temps après, nous voici en pleine séance de chasse: chacun a pu s'essayer au lancer de sagaie avec propulseur! Même les maîtresses! La bête en carton qui servait de cible, a eu quelques égratignures, mais sans blessures graves, le repas aurait été bien frugal!

L'après-midi: visite du Musée National de la Préhistoire. Nous étions attentifs aux récits de notre guide, qui nous faisait

Nous nous serrons l'un contre l'autre lorsque le conducteur du train éteint les lumières pour nous montrer les conditions dans lesquelles ils se trouvaient pour réaliser ces œuvres.

Nous ressortons « tout chose » et devons nous réhabituer à la lumière du jour, mais quel voyage dans le temps! Après un pique-nique au jardin municipal, nous devons repartir pour notre RÉGION: la BRETAGNE! Ce fut un séjour captivant et tellement enrichissant pour tous, que de choses à raconter à nos familles!

Les élèves de l'école des Terre-Neuv@s



**BILLETTERIE**

- En ligne sur : [www.unairdejazz.com](http://www.unairdejazz.com)
- Local Comité des Fêtes : 06 47 43 09 03
- Office de Tourisme : 02 96 41 81 52
- Au Chapiteau si places restantes

# Un Air de Jazz grand gagnant du prix 2015

Nous sommes très heureux et fiers d'apprendre que notre festival « Un Air de Jazz » ait été choisi pour être le grand gagnant du Prix 2015 dans la catégorie « festival ».

Le Comité des Fêtes de Saint-Cast Le Guildo est le grand gagnant du "Prix National de la Fête et de l'Engagement bénévole", dans la catégorie "festival", pour son festival Un Air de Jazz.

Ce prix est organisé par la FNCOF (Fédération Nationale des Comités et Organismes de Festivités). Le résultat a été annoncé au cours du Congrès de la FNCOF le 9 avril, fédération qui compte plus de 2500 adhérents. Une belle façon de faire connaître Saint-Cast Le Guildo et son dynamisme au niveau national.

## UN RÔLE D'ANIMATION

Le Comité des Fêtes continue à jouer son rôle d'animateur dans notre ville et innove avec cette année, en plus des animations récurrentes, son premier festival de BD CAST'in bulles et un premier radio-crochet.

## UN TROISIÈME CONCERT À L'AFFICHE DU FESTIVAL UN AIR DE JAZZ 2016 !!!

Devant l'engouement suscité par les 2 concerts de 2015 qui ont affiché complet sous le chapiteau, Un Air de Jazz proposera à son fidèle public un troisième concert pour la 8<sup>e</sup> édition du festival qui se déroulera du samedi 30 Juillet au lundi 8 août 2016.

Le lundi 1<sup>er</sup> août en ouverture du festival **Ester Rada** jeune israélienne d'origine éthiopienne se détache comme la nouvelle voix qui fait frémir le monde entier. Elle a choisi de mélanger toutes ses sources d'inspirations au sein de ses compositions: jazz, soul, R'n'B, pop, reggae... La popularité croissante d'Ester Rada l'a conduite à tourner en 2015 aux États Unis, au Canada, en Europe et dans les plus presti-

gieux festivals de jazz français que sont Jazz à Vienne et "Jazz Sous les Pommiers". Le jeudi 4 août le Britannique **Anthony Strong**, 30 ans, proche du style des années 50 où l'on savait mélanger intelligemment la pop et le jazz classique. Sa force réside sans doute dans sa polyvalence: chanteur, pianiste, compositeur, arrangeur. Il faudrait être de « granit » pour résister au dynamisme atomique de son spectacle. Il envoûtera dès la première mesure le public, lors de sa tournée 2016 dans toute l'Europe. Et le lundi 8 août en clôture du festival, la diva soul **Toni Green** de Memphis récompensée à 3 reprises aux États Unis par le prix de la meilleure chanteuse de l'année et parée du prestigieux Southern soul & Blues Award a sur scène la présence et la voix digne des plus grandes chanteuses américaines mise

en valeur par le septet **Malted Milk** d'Arnaud Fradin guitariste explosif et chanteur qui n'a pas son pareil pour faire chauffer une scène. Le triomphe, réservé au groupe lors de la cérémonie des Victoires du Jazz 2014 et lors de leur passage en 2015 dans les prestigieux festivals de Jazz à Vienne, "Jazz Sous les Pommiers" ainsi que le fait d'être programmé le dimanche 14 août dans le cadre de la 39<sup>e</sup> édition du festival de Marciac, préfigure la promesse d'une soirée à ne pas manquer !!! Sans oublier comme chaque année le festival off qui animera toute la station pendant dix jours.

**Pour tout savoir sur la programmation et la billetterie du festival 2016 :**

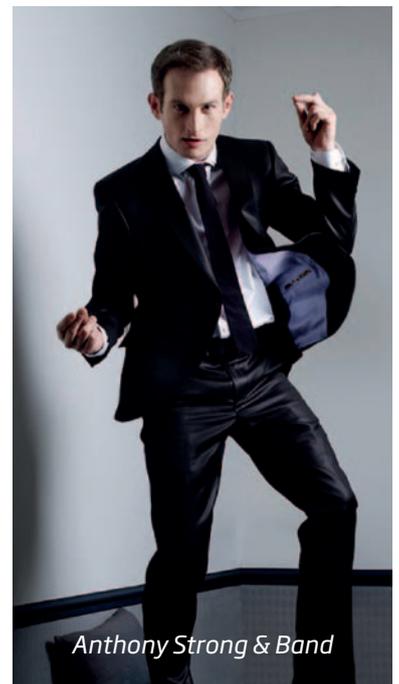
[www.unairdejazz.com](http://www.unairdejazz.com)



Malted Milk & Toni Green



Ester Rada & Band



Anthony Strong & Band



## 2 boulangers de notre commune photographiés par G. Hofman :

Deux boulangers de notre commune ont été distingués dans le bel ouvrage « *Histoires de pains, le simple mélange de la farine et de l'eau* » de Geneviève Hofman. Cette dernière est une voisine, elle possède une maison à Saint-Jacut de la Mer. Geneviève Hofman est une photographe professionnelle de renom et travaille régulièrement pour les grands magazines.

**C**'est en allant chercher son pain dans la boulangerie de Thierry Depays que Geneviève Hofman, en 2011, décide de consacrer un ouvrage sur le pain. Elle parcourt la Bretagne et la France à la rencontre d'artisans boulangers dont Thierry Depays (Pain d'Émeraude - zone artisanale de La Haute Lande) et Jacques Miriel (boulangerie Miriel à Notre Dame du Guildo).

L'ouvrage empreint de poésie rassemble 250 clichés mettant en valeur les matières inhérentes à l'univers du fournil...

### **THIERRY DEPAYS, UN RÊVE D'ENFANCE**

Lorsque Thierry était enfant, sur le chemin de l'école, il y avait la boulangerie du village. Et il y avait Joseph, le boulanger qui l'accueillait, le samedi matin avec un petit pain à la main. Il était déjà attiré par les bonnes odeurs diffusées par le fournil. Quand on lui demandait ce qu'il ferait plus tard, ce dernier répondait avec assurance : je serai boulanger !

Et pourtant, ce n'est qu'à 33 ans qu'il débute dans le métier. Après avoir multiplié les ex-

périences professionnelles (chauffeur de car, maître d'hôtel, animateur sportif, animateur pastoral, magasinier...) Thierry se rappelle de son rêve d'enfance et décide de passer un CAP boulanger. Il construit un fournil attachant à sa maison à St-Cast le Guildo.

Aujourd'hui, Thierry propose sur les différents marchés de la région, toute une gamme de pains aussi délicieuse les uns que les autres...

En 2010, il installe son fournil dans la zone artisanale de la Haute Lande.

Pour lui, le sens du temps est fondamental dans le travail de la pâte à la cuisson.

*« Il faut vraiment respecter tous les temps, c'est indispensable, quand on boulanges, on ne peut pas se laisser distraire par autre chose que le pain, et il faut tout le temps avoir l'œil sur la pendule ! »*

### **JACQUES MIRIEL, UNE HISTOIRE DE FAMILLE...**

Jacques a succédé à son père dans la boulangerie familiale en 1982 après la fac de psycho à Rennes et quelques années



Jacques nous confie que les habitudes ont changé depuis son enfance. « Autrefois, les clients achetaient deux grosses pièces de pain. Cela suffisait pour la semaine. Les premières baguettes, on les a fabriquées uniquement pour les parisiens qui venaient en vacances. Puis, petit à petit, la baguette est devenue le produit le plus vendu ! »

de pionnicat à Lannion. Il y travaille à présent avec sa sœur, Marie Christine qui accueille les amateurs de bon pain dans la boutique située boulevard de l'Arguenon. La boulangerie est une véritable institution locale, elle

existe depuis plus de cent ans... Son père ne voulait pas lui apprendre le métier! Pourtant, après son décès, Jacques décide de perpétuer la tradition familiale en faisant appel à un boulanger retraité de Noyal pour le former.

Après 34 années de travail dans le fournil, Jacques évoque son métier avec une passion intacte. Il veut s'inscrire dans une tradition artisanale. Son fournil est équipé d'un four Lacazeau (four romain en briques) et d'un magnifique pétrin en bronze.

Geneviève Hofman a franchi la porte de sa boulangerie à plusieurs reprises pour saisir des instants uniques pris dans l'alcôve du fournil. « Elle cherchait des boulangers travaillant à l'ancienne... »

## Le cidre de la Ferme des Landes, sélectionné par les champions du monde...

Lorsque Pete Brown et Bill Bradsham franchissent le seuil de la cave de la ferme des Landes, un jour d'été 2014, Jehan Lefèvre ignore avoir à faire à deux globe-trotteurs en quête des meilleurs cidres du monde...

Sept mois plus tard, Jehan découvre le pot aux roses quand Pete Brown, au téléphone, lui explique la démarche des deux représentants de sa gracieuse majesté! Le breuvage de la ferme des Landes est retenu par les deux auteurs comme faisant partie des 200 meilleurs cidres au monde!!!

### UNE RECONNAISSANCE MONDIALE

À leur demande, Jehan leur expédie une bouteille qui figurera en bonne place sur la couverture du livre « World's best ciders ». Une reconnaissance qui est tout sauf anodine. L'Angleterre, c'est un peu la Mecque du cidre. En France, on boit du

vin, en Allemagne, de la bière, en Angleterre, on boit du cidre. Chez nos voisins britanniques, les consommateurs de cidre sont cinq fois plus nombreux que ceux du vin et dix fois plus nombreux que ceux de la bière. Les anglais consomment 17 litres de cidre en moyenne par habitant, le français, 1,5 litre... Le Royaume-Uni domine le marché mondial du cidre avec plus de 6 millions d'hectolitres produits chaque année. Le cidre est un breuvage alcoolisé issu d'un grand savoir-faire, l'autre côté du Channel...

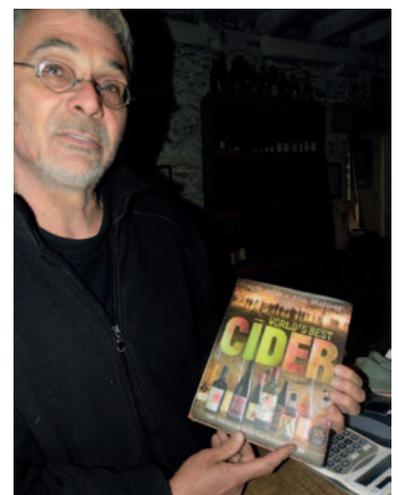
Jehan est un habitué des distinctions, pour preuve: les 17 médailles obtenues au salon de l'Agriculture à Paris dont un prix

d'excellence en dix années de présence à ce concours.

### UN PARCOURS ATYPIQUE

Le moins que l'on puisse dire, c'est que Jehan Lefèvre a connu un parcours atypique. Docteur en sciences en biochimie et physiologie végétale, inventeur de brevets, il intègre un grand groupe du textile, dans le nord de la France, en tant que responsable de la recherche. En 1996, il quitte ce groupe afin d'assouvir la passion qui le guide depuis longtemps: le cidre. Cette même année, il

s'installe en tant qu'agriculteur à Notre-Dame du Guildo, lieu de naissance de sa grand-mère, dans une ferme abandonnée depuis 10 ans...



## CHANGEMENT DE VIE

Avril 1997, à 33 ans, Jehan a changé de vie et vend sa première bouteille de cidre. Des dizaines de milliers de bouteilles plus tard, il présente une gamme de produits étendue: les différents cidres, jus de pomme, vinaigre de cidre qui représentent son activité de base. En 2004, il reprend la production de la brasserie des Diaoulig de St-Pôtan. C'est alors que Bières blondes, ambrées, brunes et rousses viennent diversifier son offre.

## UNE DÉMARCHE DE COMMERCE ÉQUITABLE

Et ce n'est pas fini, depuis 2009, associé à Emile Diop (société Ker Diop), dans une démarche de commerce équitable, Jehan produit des boissons à base de fleurs d'hibiscus. Cultivées au Sénégal et au Burkina Faso par des femmes, les fleurs sont rachetées au-dessus du



prix du marché, importées et transformées à la Ferme des Landes. Une partie du produit de la vente est reversée aux femmes africaines, et exclusivement à elles.

## UN CIDRE UNIQUE

Retour à la production cidrière... Le cidre produit à la ferme des Landes est fermier et bio. Jehan le qualifie de « typé ». Les vergers se répartissent sur les

communes de St Cast le Guildo, Matignon et St Pôtan. Durant l'hiver 2016, Jehan a planté 4 hectares de vergers sur la commune. Le cidre de la Ferme des Landes doit sa qualité à son « pommage », (l'assemblage) constitué par 17 variétés de pommes dont une ancienne, originaire de Matignon : « la Marie Ménard ».

La ferme des Landes vend 50% de sa production sur le plan local (particuliers, restaurants...). Les autres bouteilles vont voyager et porter le nom de St Cast le Guildo un peu partout en France (30%) et à l'étranger (20%).

## UNE FERME ANIMÉE !!!

La Ferme des Landes, c'est aussi un marché festif les vendredis soirs durant la saison estivale et un Fest Noz organisé fin août par l'association « Le Son des Landes » (3<sup>e</sup> édition). Un projet de visite commentée de la ferme cidrière est actuellement à l'étude avec l'Office de Tourisme.

## La recette Cap'Age ▼

*Dans le cadre des animations Cap'âge de la commune de Saint-Cast Le Guildo : service d'animation itinérant pour personnes âgées, organisé par la commune et par la Fédération Familiales Rurales des Côtes d'Armor, les bénéficiaires vous proposent la recette d'un plat, d'un dessert, facile à réaliser... À vos fouets...*

## Une Blanquette de veau Casto-Guildocéenne pour 6 personnes

### Les étapes à suivre :

#### PRÉPARATION

- > Lavez et épluchez les légumes puis coupez-les. Pour les carottes, coupez dans le sens de la longueur et en 2.
- > Mettez tous les ingrédients (sauf les champignons) dans votre cocotte-minute ou cocotte traditionnelle, puis recouvrez d'eau.
- > Laissez cuire : cocotte-minute environ 40 minutes et en cocotte traditionnelle environ 1h30.
- > Faites un roux : faites fondre le beurre dans une casserole puis ajoutez de la farine (ou maïzena). Délayez avec le bouillon de cuisson (attention à la texture).
- > Ajoutez les champignons et la viande dans la sauce.
- > Faites mijoter à feu doux.
- > Vous pouvez accompagner votre plat avec du riz, quinoa, blé...

**Petit plus :** Si vous le souhaitez, avant de servir, vous pouvez ajouter soit un jaune d'œuf, soit de la crème fraîche, soit du vin blanc.



#### INGRÉDIENTS :

##### • Pour la cuisson viande

- 1 kg veau en morceaux
- 2 carottes, 1 poireau
- 1 oignon avec un clou de girofle
- champignons, thym, bouquet garni
- sel et poivre

##### • Pour la sauce :

- 30 g de beurre
- 30 g de farine
- bouillon
- 1 jaune d'œuf
- 1 verre de vin blanc ou citron

## ÉTAT Civil

### Décès ▼

- Le 9 mars 2016 : Joseph CARREL  
-BILLIARD - 94 ans  
4 rue du Moulin d'Anne
- Le 21 Mars 2016 Mme CHEVALIER  
née BAROTIN Jeannine  
« Rue des Bruyères » - 86 ans
- Le 22 mars 2016 : Gisèle DEPAGNE  
épouse TOQUÉ - 90 ans  
10 rue Tourneuf
- Le 5 avril 2016 : Pierrette EUDES  
veuve MACÉ - 93 ans  
55 rue de la Ville Norme
- Le 5 avril 2016 : Marie FEYPEL  
veuve GAULTIER - 94 ans  
42 rue du Moulin Bily
- Le 17 avril 2016 : Jérôme CHAPPUIS  
54 ans - 4 rue du Kermiton

## PERMIS de construire / DÉCLARATIONS préalables

MOIS D'AVRIL 2016		
NOM-PRENOM	ADRESSE	OBJET
M. LEGOUT Franck	1 allée des Rochers	Pose de 2 portails et rehaussement d'un mur existant
M. PEAN Dominique	2 rue de la Chapelle	Pose d'un châssis de toit
Mme BOISARD Raymonde	4 rue du Signal Carlan	Bardage d'un pignon
Commune de SAINT-CAST-LE-GUILDLO	Rue du Haut Bar	Construction d'une station d'épuration
M. JAFFRELOT Mme LUCAS	13, rue Frégate Laplace	Extension appartement
M. MACHERET Philippe	6 rue des Tennis	Extension maison individuelle
M. TIBERGHEN Emmanuel	28 avenue de Pen Guen	Maison individuelle
M. et Mme LA BEE Yann et Laëtitia	10 rue Comté Morell d'Aubigny	Maison individuelle
M. AVICE Robert	32 rue des Nouettes	Garage

## Fête des voisins 2016 : 27 mai : Retenez cette date sur votre agenda !

**Mettez vos soucis de côtés, ouvrez grand votre cœur, arborez votre plus beau sourire et n'oubliez pas : apportez votre bonne humeur.**

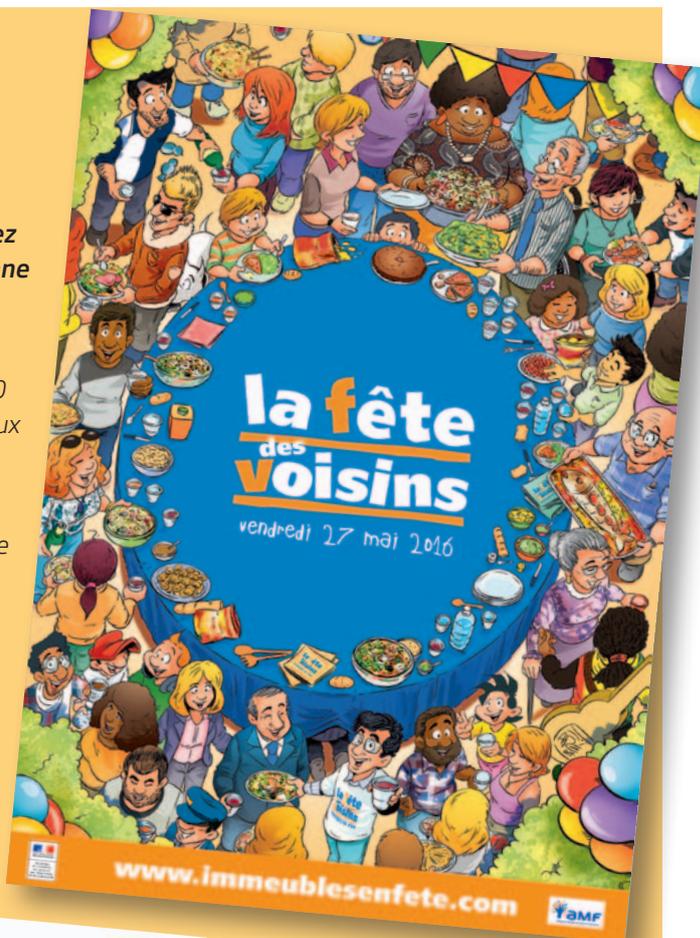
La recette est simple et séduit chaque année de plus en plus de participants (15 quartiers de la commune l'an dernier (plus de 500 participants). Elle permet de faire connaissance avec des nouveaux venus, de favoriser les échanges de génération (il n'y a pas d'âge pour faire la fête), de se retrouver.

Il suffit de contacter vos voisins, de désigner un organisateur et de préparer ensemble cette petite fête. Elle peut prendre la forme d'un goûter, d'un apéritif, d'un repas, d'une soirée barbecue ou autre. Les convives se mettent d'accord pour apporter quelque chose (boissons, gâteaux,...) sachant que le comité des fêtes de Saint-Cast Le Guildo peut vous aider. Des cartons d'invitation, des prospectus, ballons, tee-shirts vous seront remis gracieusement.

**Pour cela, le responsable de chaque fête peut d'ores et déjà s'inscrire auprès de :**

**Marie-Hélène SIMON, nouvelle responsable de cette fête des voisins 2016 ou auprès du Comité des fêtes.**

**Tel : 06 26 37 75 10 • mail : mariehel.simon@free.fr  
contact@comite-des-fetes-saintcastleguildo.fr**





### ▼ SERVICES

## Haltères & go à domicile

Coach Sportif diplômé, François Virloup vous propose des programmes personnalisés et variés suivant vos objectifs: perte de poids, remise en forme, renforcement du dos, entretien physique, assouplissements, etc.

Nul besoin d'être sportif confirmé pour bénéficier de ses services: Cela s'adresse à tous les niveaux de pratique, y compris débutants, et tous les âges (enfants à séniors).

Vous travaillez à votre rythme, avec des exercices adaptés et êtes accompagné(e), en sécurité, et motivé(e) jusqu'à ce que vos objectifs soient atteints.

Les séances se déroulent chez vous (peu d'espace nécessaire), au travail ou ailleurs selon votre choix. Aucun frais de déplacements. Matériel fourni.

Sophrologue, François peut aussi vous

proposer des séances ou des exercices de relaxation, respiration, gestion du stress et des émotions, etc

### ▼ FISCALITÉ

## Exonération d'impôts pour les personnes qui louent aux travailleurs saisonniers en 2016

L'exonération des revenus tirés de la location d'une ou plusieurs pièces de la résidence principale d'un particulier est désormais étendue à la location de la résidence temporaire à un travailleur saisonnier.

Pour encourager les particuliers à louer ou sous-louer leurs résidences temporaires à des travailleurs saisonniers, les revenus de cette location perçus en 2016 sont dorénavant exonérés d'impôts. Il en est de même pour les locations faites aux titulaires de contrats à durée déterminée

dit d'usage – par exemple pour ceux qui travaillent dans le secteur du déménagement de l'hôtellerie, de la restauration ou du sport professionnel.

Cette nouvelle exonération complète celle déjà mise en place pour les particuliers qui louent ou sous-louent une partie de leur habitation principale. Ils n'ont pas à payer d'impôt sur les recettes tirées de la location ou de la sous-location meublée de pièces d'une résidence principale, lorsque le loyer ne dépasse pas certaines limites. Pour 2015, le seuil d'exonération était fixé à 184 € par mètre carré par an, en Île-de-France et à 135 € dans le reste de la France, hors charges.

### ▼ ÉTAT CIVIL

## Allongement des délais de délivrance des cartes nationales d'identité

La Préfecture doit faire face à une augmentation de demandes de cartes nationales d'identité. Le délai de 3 semaines auparavant pour réception des cartes en Mairie passe à **6 semaines environ**.



Pensez à anticiper pour vos trajets et voyages à l'étranger.





## ▼ RÉGLEMENTATION

### Fête de la musique 2016

**Vous êtes musicien et souhaitez vous produire lors la Fête de la Musique 2016, Voici quelques démarches à respecter.**

Si votre concert est déjà programmé, annoncez-le directement sur l'agenda officiel de la Fête.

#### > Le lieu de votre concert :

Il vous appartient de trouver un lieu qui pourrait convenir à votre projet. Nous vous conseillons de trouver plusieurs lieux car votre demande peut être refusée si celui que vous souhaitez s'avère inadapté pour des raisons tenant à la sécurité, à la tranquillité, à l'ordre public ou s'il est déjà réservé.

- Dans un lieu public en plein air (place publique, impasse, rue piétonne, trottoir large), prenez contact avec les riverains immédiats (cafés, restaurants, associations, commerçants, entreprises, etc.) dont l'expérience vous sera très utile.
- Dans un lieu privé, demandez l'autorisation et la collaboration du propriétaire ou du gérant.

Les concerts organisés sur la voie publique doivent respecter les horaires définis par la municipalité (2h00).

#### > Les autorisations obligatoires :

La Fête de la Musique repose, par principe, sur la spontanéité des animations. Quelques règles sont cependant à respecter afin d'assurer la sécurité du public :

#### > Le plan Vigipirate - niveau Alerte Attentat :

Depuis le 7 janvier 2015, le plan Vigipirate

est porté au niveau « Alerte Attentat » : les mesures de vigilance et de protection doivent être renforcées. Tout organisateur d'événement doit donc prendre les mesures adaptées au contexte actuel, et notamment être très attentif à tout comportement suspect et chaque fois que cela sera possible, prendre les mesures de contrôle et de filtrage utiles. Vous pouvez au besoin vous rapprocher du commissariat territorialement compétent qui pourra vous donner toutes les informations à ce sujet.

#### > Les branchements électriques :

En règle générale, l'électricité n'est pas disponible dans la rue, même sur les places de marché. Prévoyez votre propre source (batterie, générateur, etc.) ou demandez l'autorisation d'un riverain de vous brancher chez lui.

Attention, la source devra être sécurisée et les câbles doivent être au sol et protégés pour ne pas gêner la circulation des piétons ou des véhicules.

#### > Le financement :

Si la réalisation de votre projet nécessite des aides financières, il vous appartient de les trouver par vous-même. La Fête de la Musique reposant sur le principe de gratuité, les musiciens sont invités à se produire bénévolement. Toutes les manifestations doivent être gratuites pour le public.

#### > Les droits d'auteur :

Pour les concerts gratuits organisés le 21 juin, la Sacem, partenaire officiel de la Fête de la Musique, délivre exceptionnellement des autorisations gratuites, dans le respect de certaines conditions. Les exploitants de bars, de cafés et de

brasseries peuvent également bénéficier de cette autorisation dès lors qu'ils accueillent dans leur établissement des chanteurs et musiciens qui jouent à titre gracieux et en entrée libre.

Pour connaître les conditions d'autorisation de la Sacem liées à la Fête de la Musique, renseignez-vous sur <http://www.sacem.fr>

+ d'infos sur : <http://fetedelamusique.culturecommunication.gouv.fr/>

Participez/Organisez-votre-concert

## ▼ TRANSPORT

### Transport scolaire Rentrée 2016/2017



En cas de création de nouveaux circuits, et en raison des délais de mise en œuvre obligatoire de marché public, la date limite de dépôt des dossiers de demande de création de nouveaux circuits est fixée au 15 juin 2016.

**Pour toute nouvelle demande de point d'arrêt, écrire en mairie avant le 5 juin afin de recenser tous les courriers reçus et transmettre au service concerné.**

Service Transports - Conseil Général

▼ ENVIRONNEMENT

## Économies d'énergie: les bons gestes à adopter

Les bonnes pratiques pour le lavage



- Utiliser la touche «éco» des appareils pour consommer moins d'eau et d'énergie.
- Privilégier une machine bien remplie à deux demi-charges.
- Laver le linge à basse température.
- Opter pour une vitesse d'essorage maximum et faire sécher le linge à l'air libre dès que possible.
- Si possible, faire fonctionner les appareils en heures creuses.

Un lavage à 30 °C consomme 3 fois moins d'énergie qu'à 90 °

### À SAVOIR:

Le sèche-linge est très énergivore, il consomme 2 à 3 fois plus d'énergie que le lave-linge!

### Comment faire des économies d'eau:

À SAVOIR:

- Une douche de 5 minutes consomme 60 litres au lieu de 200 litres pour un bain.
- Une chasse d'eau qui fuit peut représenter entre 30 et 250 m<sup>3</sup>/an soit 90 à 750 €.



### Les appareils de froid:

Entretenez vos appareils!

- Dégivrez régulièrement les appareils de froid. À partir d'1cm de givre, ils consomment 30 % d'électricité supplémentaire.



- Videz et débranchez les appareils de froid lors d'une absence prolongée. En débranchant vos appareils de froid avant vos départs en vacances, vous ferez des économies.
- Vérifiez l'étanchéité des appareils de froid. Les joints assurent l'étanchéité de la porte. S'ils sont abîmés, ils laissent passer le froid et font augmenter la consommation

▼ TOURISME

## Assemblée Générale de l'Office de Tourisme



**MERCREDI 11 MAI 2016 – SALLE BEC ROND – 18h00**

"Vous êtes cordialement invités à l'Assemblée générale de l'Office de Tourisme de Saint Cast le Guildo qui se tiendra le 11 mai à 18 h Salle Bec Rond"

▼ SANTÉ

## Je pense à mettre à jour ma carte Vitale !



### Tous les ans

Grâce à ce réflexe, vous actualisez vos droits de façon régulière à l'assurance maladie, vous gardez une prise en charge efficace et rapide de vos dépenses de santé. Vous pouvez le faire quand vous voulez.

Un conseil : mettez à jour votre carte tous les ans à la même période (à la rentrée ou à la date indiquée sur votre carte par exemple).

### Dès que ma situation change

La carte Vitale, c'est également une mise à jour à chaque changement dans votre situation personnelle et familiale.

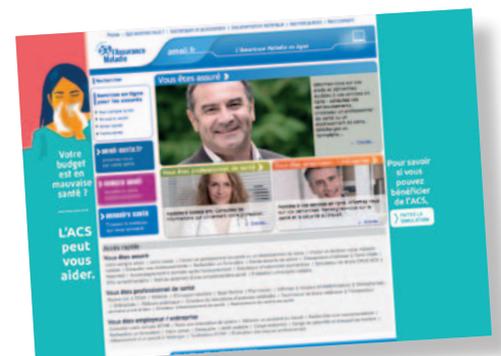
Vous pourrez mettre à jour votre carte après avoir transmis les justificatifs à votre caisse d'assurance maladie.

**Bon à savoir : vous bénéficiez de l'aide à la complémentaire santé (ACS) ? Pour ne pas avancer les frais chez le médecin, mettez vite à jour votre carte Vitale.**

### Comment ?

**Près de chez vous : dans les pharmacies, les accueils de la CPAM et certains établissements de santé. C'est très simple à réaliser et ça ne vous prendra qu'une minute.**

Plus d'infos sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)





**VIVRE ENSEMBLE**

**« ALTRUISME ET CITOYENNETÉ »**

Révoltés par la haine meurtrière, attristés par l'indifférence, dépités par trop d'égoïsme dont ils peuvent faire preuve aussi !...des citoyens de plusieurs lieux du pays, d'âges et de références professionnelles divers, ont créé l'association « Altruisme et Citoyenneté » (Alt&Cit), agréée par la préfecture des Côtes d'Armor.

**Objets :** Etablir une plate-forme de réflexion et d'actions visant à cultiver et promouvoir l'altruisme articulé avec la citoyenneté, dans l'interrogation de cette articulation

- > Questionner, faire connaître, les lieux et les chemins de l'altruisme dans le quotidien et l'extraordinaire de la vie des citoyens, qu'il s'agisse de l'éducation, de la formation, du soin, du travail et de son organisation, de l'économie, de l'écologie ou de la culture....
- > Diffuser par des modalités à définir la réflexion et les actions engagées.

*L'association "Altruisme et Citoyenneté" se veut indépendante de tout parti politique ou Eglise que ce soit, dégagee de toute soumission sectaire, de toute pression commerciale.*

-La réunion fondatrice (7 membres) s'est tenue à Rennes le 15 février 2016. Ont été nommées :

**Présidente :** Simone Baillauquès-Breuse (St-Cast Le Guildo)

**Trésorière :** Bertille Patin Saint-Mleux (St-Malo)

La première assemblée générale aura lieu en Septembre, les autres membres du CA y seront élus et les conditions d'adhésion définies.

**L'AMITIÉ : pour qui ? Pourquoi ?**

**Et si on se rencontrait pour en parler ?**

**Autour d'un bon gâteau !**

Nous voulons réagir à la morosité ambiante voire à l'anxiété profonde que trop de difficultés sociales et tant d'évènements tragiques, ont provoquée.

Nous pensons que sans être la solution à tous les problèmes du monde (!), L'AMITIE peut se constituer comme un recours, un ressort vers un mieux être, un mieux grandir ensemble. Mais quelle amitié?

Nous organisons une soirée conviviale pour en parler et peut-être, pour agir dans ce sens. On pourra s'exprimer, dire des poèmes, réfléchir avec Pierre-André Dupuis\*, fabriquer - si on le veut - des projets. Et partager quelques gourmandises à grignoter ! Organisée par l'association « Altruisme et Citoyenneté » (cf plus haut) cette soirée sera gratuite et ouverte à tous, sans obligation d'adhésion. Mais les bonnes idées - et les bonnes choses à boire et à manger - seront les bienvenues !

**Vendredi 20 mai 2016 - 20h 30**  
**salle des Pierres Sonnantes au Guildo.**

Les personnes qui auraient des problèmes de déplacement peuvent le dire à l'un des organisateurs : S.Baillauquès-Breuse (St-Cast Le Guildo), E.Briand (Matignon, Fréhel), R.Carrières-Sion (Ruca), Y.Guéhenneuc (St-Cast Le Guildo), M-C Mackiewicz (St-Cast Le Guildo), F.Thomas (St-Cast).

\*Pierre-André Dupuis, professeur de philosophie honoraire, université de Nancy. Dans d'autres soirées, Il a été très apprécié pour son écoute et la simplicité de son propos.

**LOISIRS ET CULTURE**

**La bibliothèque participe au festival de BD le 7 et 8 mai**

La Bibliothèque participera au festival de la B.D. les 7 et 8 mai avec de nombreuses bandes dessinées ayant pour thème: **Naufrageurs, naufragés qui plairont sûrement aux enfants, aux ados et aux adultes..**



Dans ses rayonnages, les lecteurs pourront découvrir des livres récents tels que:

- > "Trois jours et une vie" de Pierre Lemaitre.

- > "La grande arche" de Laurence Casse.
- > "Le monde a-t-il un sens" de J.M.Pelt.
- > "Les voiles du bonheur" de J.M. Pelt et Pierre Rabhi.

**Bibliothèque Municipale**

6, rue Léonie Corre (près de l'église du Guildo).

**OUVERTURE:**

Mercredi de 10 à 12H

Samedi de 10 à 12 H

Tél. 0296411387

Y. Guéhenneuc

Responsable de la Bibliothèque

## Association du Patrimoine de Saint Cast le Guildo : nous avons besoin de vous !

L'Association du Patrimoine de Saint Cast le Guildo réalise actuellement un livre sur les hôtels et pensions de famille depuis l'origine de la station.



Vous avez certainement dans vos souvenirs, vos affaires, vos papiers, des éléments qui pourraient venir alimenter les chapitres de cet ouvrage.

- > Des objets provenant des divers hôtels, ou que vous avez pu dénicher lors des ventes aux enchères : vaisselle, mobilier, tableaux, linge, menus, cartes des vins, porte-serviettes en papier, factures, papiers à entête, cartes postales, clés et porte-clés, etc .....
- > des souvenirs, des photos, des anecdotes à raconter sur vos séjours dans ces hôtels ou pensions de famille, des personnes célèbres que vous y avez rencontrées, des activités ou soirées qui vous ont été proposées etc....

**TOUT NOUS INTERESSE !**

N'hésitez surtout pas à nous contacter :

Bernadette Cador : 06 15 07 81 76,

Martine Vallois : 06 75 22 07 15

(aucune inquiétude : nous ne garderons pas ce que vous nous confierez)

**LOISIRS ET CULTURE**

## Grand Quizz 2016 : 7<sup>e</sup> édition

Les bonnes réponses pour le Grand Quizz FRANÇAIS ADULTES des Echos de Saint-Cast Le Guildo N° 80 étaient :

Question 1 : Réponse A

Question 5 : Réponse B

Question 2 : Réponse B

Question 6 : Réponse B

Question 3 : Réponse B

Question 7 : Réponse A

Question 4 : Réponse A

Question 8 : Réponse C

**QUIZZ MUSIQUE ADULTE**

Question 1:

Qui est le compositeur de la Paimpolaise ?

- Théodore Botrel A
- Dranem B
- Félix Mayol C

Question 2:

Qui a chanté "Elle était si jolie" ?

- Pierre Barouh A
- Alain Barrière B
- Georges Chelon C

Question 3:

Quel nom porte le grand biniou ?

- Biniou Braz A
- Biniou Kozh B
- Bombarde C

Question 4 :

Quand a eu lieu la 1ère édition des Vieilles Charrues ?

- 1992 A
- 1993 B
- 1994 C

Question 5:

Où se déroule le Festival du chant marin ?

- Brest A
- Paimpol B
- Vannes C

Question 6:

Où est né Yann Tiersen ?

- Brest A
- Rennes B
- Vannes C

Question 7:

Qu'est ce qu'une veuze ?

- Une cornemuse A
- Une flûte B
- Une harpe C

Question 8:

Qui est Mlle Le Magueresse ?

- Cécile Corbel A
- Nolwenn Leroy B
- Yelle C

Retrouvez les réponses dans le prochain numéro.



**APPEL À TOUS LES BÉNÉVOLES !**

⌚ ⌚ “Plage et mer propres, je participe”  
le samedi 4 juin de 13h30 à 16h30 à la  
Grande Plage de St Cast Le Guildo.

Comptoir de la mer est une enseigne implantée sur votre territoire qui distribue principalement des produits en lien avec la mer. Comptoir de la mer n'est pas une enseigne comme les autres. Filiale des Coopératives Maritimes elle apporte son soutien à la défense, la sauvegarde, la mise en valeur des métiers de la pêche artisanale française. Aujourd'hui, une des missions vitales de la pêche est la gestion durable de l'océan et par extension, celle du littoral.

C'est pourquoi en 2016, et pour la première fois, « Plage et mer propres, je participe » sera organisé sur la GRANDE PLAGES de SAINT CAST LE GUILDO. Cette campagne éco-citoyenne de sensibilisation à la problématique des déchets aquatiques avec notamment l'organisation d'opérations de collecte de déchets sur les plages au niveau local. Plus de vingt sites sont aujourd'hui engagés couvrant la zone Manche-Atlantique. Avec cette initiative, nous souhaitons faire prendre conscience au public de notre responsabilité, en tant que consommateur, dans la pollution des océans.

Quelques précisions sur l'évènement : les enfants devront obligatoirement être accompagnés d'un adulte.



⌚ 50<sup>e</sup> grand prix cycliste de La Croix aux Merles organisé par la FNACA le dimanche 15 mai 2016

**13H30 :** COURSE PASSE CYCLISTE 66kms

**15H30 :** COURSE SENIORS 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> CATEGORIES et JUNIORS  
- 96kms-Circuit de 3kms

La circulation et le stationnement seront interdits de 13h à 18h30 sur les rues suivantes :

Rue de la croix Chauvel, de la Halte, du Guébriant et de la Corbinais.  
Merci aux riverains de prendre leurs dispositions.

**ENTREE GRATUITE - programme : 3€**

Le Président  
Gaston PILARD



## ⊙ Beach Rugby samedi 28 mai à la grande plage de Saint-Cast Le Guildo

HORAIRES DES RENCONTRES : 10H30/12H30 et 14H00/17H00  
Différents clubs des Ecoles de rugby (5 à 14 ans) des Côtes d'Armor  
seront représentés  
Gilles PHILOUZE - Responsable Ecole de Rugby

## ⊙ AIGL : Navigation cotière Saint-Malo / St Cast Le Guildo les 21 et 22 mai 2016

L'association AIGL organise, depuis plus de 20 ans, des week-ends de sortie en mer au

profit de jeunes en difficulté sociale ou familiale placés en établissements par l'Aide Sociale à l'Enfance ou par la PJJ, dans des établissements d'éducation spécialisée. Les activités qui se déroulent en mer, ont pour but de favoriser leur adaptation à la vie sociale, de leur faire connaître une autre image de la vie, de leur faire découvrir la navigation et la voile grâce à des propriétaires de voiliers qui mettent bénévolement leurs bateaux à leur disposition.



Contact Opérations:  
Christian DULAC  
06 86 27 07 18



## ⊙ Plage en Fête

**Le dimanche 15 mai 2016 de 14h à 18h  
sur la Grande Plage de Saint-Cast Le  
Guildo - Bd de la Mer**

Activités ludiques et sportives pour toute la famille : balades à poneys, baptême de catamaran, maquillage, mini-tennis, sulkys à pédales, jeux traditionnels bretons, beach golf.

Restauration sur place



## "Fresnaye Trail" un vrai succès !

Vif succès du "Fresnaye Trail" sous le soleil castin organisé par l'équipe du Fresnaye Team le 17 avril. La course pédestre nature a réuni 462 compétiteurs (280 en 2015) qui ont pu pratiquer leur sport sur nos plages et notre magnifique GR34.

**T**rois courses étaient proposées aux coureurs: 30km au départ du stade de N-D du Guildo, un 16km au départ du point plage de la Garde et un 10km au départ de la salle omnisports de Matignon

### RECORD DE L'ÉPREUVE DU 30 KM

On a pu assister à une grande manifestation sportive avec le succès de Christophe Lefèvre

en 2h06mn23s, record de l'épreuve devant Y Théodin en 2h16mn29s et D Calvez en 2h17mn36s. Les féminines étaient bien présentes sur les trois courses: C Raux en 2h49mn20s sur le 30km et R Mahé en 1h13mn16s sur le 16km.

### LES SPORTIVES LOCALES ÉTAIENT PRÉSENTES SUR LE 10 KM

Le 10km s'est fait remarqué par une très forte participation des sportives locales.

### UN VOYAGE AU MARATHON D'AMSTERDAM

À l'issue de cette manifestation un voyage au marathon d'Amsterdam a été tiré au sort parmi tous les participants, offert par l'organisation.

### REMERCIEMENTS AUX BÉNÉVOLES

La Fresnaye Team remercie tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cette belle journée et **vous donne rendez-vous le 20 août dans les rues piétonnes, le port, la plage,** pour le 10 km estival de Saint-Cast-Le Guildo.



# Randonnée du 3 avril : retour sur un évènement régional

400 participants ont pris le départ à partir de 8h aux différents circuits proposés par LES CYCLOS RANDONNEURS DE LA PRESQU'ILE CASTINE : 165 cyclo-route - 165 VTT - et 70 Marcheurs.



Tous les Clubs de la Région étaient représentés en nombre importants, ainsi que de nombreux individuels qui reviennent chaque année - se souvenant très bien des différents points importants que le Club avec ses nombreux bénévoles (50 pour cette journée) s'efforce de soigner et d'améliorer. On peut parler de l'accueil, la sécurité sur les parcours - les assistants de parcours - les ravitaillements - les nombreux lots distribués - les coupes remises - le site du rassemblement.

Le Président.  
Claude COLAS.



# Cinéma EDEN :

## le programme

Salle de 249 places avec balcon, équipée en image et son numériques - Projections 3D XPAND - 5 rue de la Vallée de Besnault  
22380 St-Cast-le-Guildo  
Téléphone : 02 96 81 05 40  
Courriel : cinema.eden@orange.fr



### Du vendredi 6 au dimanche 29 mai 2016

	15H00	17H30	20H30
<b>VENDREDI 6 MAI</b>	<b>UN HOMME A LA HAUTEUR</b>		<b>LES MALHEURS DE SOPHIE</b>
<b>SAMEDI 7 MAI</b>	<b>UN HOMME A LA HAUTEUR</b>	<b>LES MALHEURS DE SOPHIE</b>	<b>UN HOMME A LA HAUTEUR</b>
<b>DIMANCHE 8 MAI</b>	<b>UN HOMME A LA HAUTEUR</b>	<b>LES MALHEURS DE SOPHIE</b>	
<b>MARDI 10 MAI</b>	<b>20H00</b> <b>LA FILLE DU FAR-WEST en live depuis la Scala de Milan</b> <i>(opéra 15 euros)</i>		
<b>VENDREDI 13 MAI</b>			<b>ANGRY BIRDS</b>
<b>SAMEDI 14 MAI</b>	<b>TOUT POUR ETRE HEUREUX</b>	<b>ANGRY BIRDS</b>	<b>CAPTAIN AMERICA CIVIL WAR</b>
<b>DIMANCHE 15 MAI</b>	<b>CAPTAIN AMERICA CIVIL WAR</b>	<b>ANGRY BIRDS</b>	<b>TOUT POUR ETRE HEUREUX</b>
<b>LUNDI 16 MAI</b>	<b>ANGRY BIRDS</b>	<b>TOUT POUR ETRE HEUREUX</b>	
<b>VENDREDI 20 MAI</b>			<b>L'AVENIR</b>
<b>SAMEDI 21 MAI</b>	<b>L'AVENIR</b>	<b>ANGRY BIRDS</b>	<b>ADOPTE UN VEUF</b>
<b>DIMANCHE 22 MAI</b>	<b>Ciné-jeune 14H30</b> <b>ANGRY BIRDS</b>	<b>ADOPTE UN VEUF</b>	<b>DALTON TRUMBO</b>
<b>MARDI 24 MAI</b>	<b>Ciné-sénior</b> <b>14H30</b> <b>ADOPTE UN VEUF</b>		
<b>VENDREDI 27 MAI</b>			<b>VENDEUR</b>
<b>SAMEDI 28 MAI</b>	<b>VENDEUR</b>	<b>NOS SOUVENIRS</b>	<b>X-MEN APOCALYPSE</b>
<b>DIMANCHE 29 MAI</b>	<b>X-MEN APOCALYPSE</b>	<b>RETOUR CHEZ MA MERE</b>	
<b>AVANT-PREMIERE DU FILM « RETOUR CHEZ MA MERE »</b> <b>DIMANCHE 29 MAI -17H30</b> <i>Si vous venez accompagné de votre mère (quel que soit votre âge) alors vous bénéficierez tous les 2 de la place à 4 euros.</i>			



### OFFRE SPÉCIALE FÊTE DES MÈRES

Si vous venez accompagné de votre mère (quel que soit votre âge) à l'avant-première du film RETOUR CHEZ MA MERE vous bénéficierez tous les 2 du tarif de 4 euros la place"

